

# ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

*Грузии*

lebristolgeorgia.ru

ВДОХНОВЕНИЕ ГРУЗИЕЙ

- # Медицинский туризм в Грузии
- # Популярные курорты Кавказа
- # Старый Тбилиси
- # Расписание поездов

# НАВИГАТОР ПО ГРУЗИИ

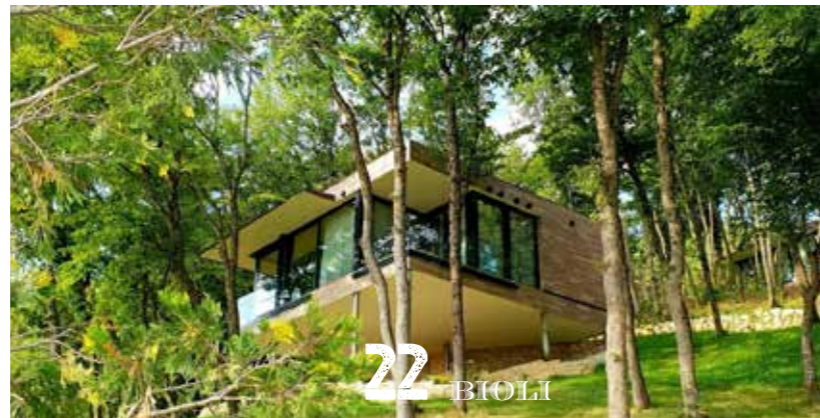
GE\_навигатор знакомит читателя с Грузией: культурой страны, популярными маршрутами, достопримечательностями, местами отдыха и шопинга, туристическими трендами



CONTENTS



12 NATURE



14 #MADE IN GEORGIA

- 11. EDITOR'S LETTER. Слово редактора
- 11. MADE IN GEORGIA. Курорты Грузии
- 11. MADE IN GEORGIA. Остановка в Боржоми
- 11. MADE IN GEORGIA. Экскурсия в Ликани
- 11. MADE IN GEORGIA. Походы по Сванетии
- 11. MADE IN GEORGIA. Медицинский туризм в Грузии
- 11. MADE IN GEORGIA. BIOLI
- 11. MADE IN GEORGIA. Sky
- 11. MADE IN GEORGIA. Стоматологический туризм

19 #ROUTE

- 11. ROUTE. Православная Грузия
- 11. ROUTE. По следам ассирийских отцов

82 #GEORGIA OBSERVER

- 11. GE\_OBSERVER. Старый Тбилиси
- 11. GE\_OBSERVER. Путешествие через эпохи
- 11. GE\_OBSERVER. Тбилиси глазами современных художников
- 11. GE\_OBSERVER. Литературная богема старого Тбилиси
- 11. GE\_OBSERVER. Грузинская щедрость
- 11. GE\_OBSERVER. Незведанный Тбилиси
- 11. GE\_OBSERVER. Атмосферные рестораны Тбилиси
- 11. GE\_OBSERVER. Старый Тбилиси

CONTENTS

125 #ROUTE

- 11. ROUTE. Тбилисские дворики
- 11. ROUTE. Проспект Руставели
- 11. ROUTE. Снять жилье в Тбилиси
- 11. ROUTE. По следам Воронцова
- 11. ROUTE. По следам Пушкина
- 11. ROUTE. По следам Николая II
- 11. ROUTE. Расписание поездов жд Грузии

145 #GE\_FAMILY

- 147. GE\_FAMILY. Грузия рядом. От Тбилиси до Одессы

155 #BACKSTAGE

- 157. BACKSTAGE. Грузинские блюда





**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ГРУЗИИ**

[www.lebristolgeorgia.ru](http://www.lebristolgeorgia.ru)

ВЕДУЩИЙ РОССИЙСКИЙ ПОРТАЛ О ГРУЗИИ

**#GE\_НАВИГАТОР ПО ГРУЗИИ**

ВДОХНОВЕНИЕ ГРУЗИЕЙ issue

Главный редактор  
Ольга Никонова  
[editor.lebristolcity@gmail.com](mailto:editor.lebristolcity@gmail.com)  
viber +79817435623  
моб. +79520970211

Дизайн и верстка  
Никита Белоусов  
[design.lebristolcity@gmail.com](mailto:design.lebristolcity@gmail.com)

Реклама  
Евгений Бандура  
viber +7981675070  
моб. +79520970240  
[lebristolcity@gmail.com](mailto:lebristolcity@gmail.com)

Маркетинг  
Елена Малиновская  
[marketing.lebristolcity@gmail.com](mailto:marketing.lebristolcity@gmail.com)





## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Если вы читаете этот Путеводитель, значит вас уже интересует многогранный край Сакартвелло... Значит вы уже вдохновились Грузией и планируете свое путешествие в этот удивительный мир...

Настоящий выпуск мы называем «ВДОХНОВЕНИЕ ГРУЗИЕЙ» и посвящаем путешествию в Грузию и путешествию к здоровью. Есть две стороны щита здоровья — физическая и духовная. Обе эти стороны так тесно переплетены, что невозможно разделить их. Физическое здоровье воздействует на духовную жизнь. Духовный контроль дает необходимую дисциплину для поддержания физического здоровья.

Большинство людей живут, бегая по кругу. Они расточают огромное количество ценной энергии, ничего не получая взамен. Чтобы быть здоровым, сильным, уравновешенным человеком, необходимо иметь чувство направления. Нужно знать, куда идти. И компас, показывающий правильное направление, это — вдохновение!

Что такое вдохновение? Когда вы начинаете верить, что вы можете стать таким, каким хотите, — вы вдохновлены. Когда вы больше не видите своих слабостей, но видите силу, тогда вы начинаете делать вещи, о которых даже и не мечтали. Ориентация — это подготовка к путешествию. Это может быть путешествие между любимыми заданными точками или к определенной цели.

Грузия — страна с богатейшей историей, литературой, природными дарами, талантливыми и мудрыми людьми. Страна, способная вдохновить на то, чтобы что-то открыть, познать, понять и исправить в своей жизни... Пищей для души будет прогулка по популярным курортам Кавказа, по Старому Тбилиси с его яркими красками и неповторимым характером. Пищей для здоровья — потенциал Грузии в направлении оздоровительного туризма.

Превращайте свои мечты в реальность!

Ольга А. Никонова

# ПРИРОДНЫЕ БОГАТСТВА ГРУЗИИ

**///MADE IN GEORGIA**

# ПОПУЛЯРНЫЕ КУРОРТЫ

MADE IN GEORGIA | КУРОРТЫ ГРУЗИИ

Курорты Грузии по своим географическим условиям, прежде всего теплому климату, располагают к отдыху и восстановлению сил. Особенности локации определили популярность Кавказа для туристов, предпочитающих активный отдых и здоровый образ жизни. Наметился новый туристический вектор — оздоровление благодаря природным богатствам Грузии.

Страна богата лечебными минеральными водами и термальными источниками. Употребление такой «живой» воды способствует лечению, профилактике и реабилитации людей с различными заболеваниями в области гинекологии, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной и пищеварительной систем.

Сегодня туристы, планируя отпуск в живописном краю Сакартвелло, все чаще задумываются и том, чтобы совместить приятное с полезным. Популяризация отдыха, где лечение и экскурсионные программы объединены в один тур, способствует привлечению внимания путешественников к медицинским услугам, предлагаемым в Грузии.

Это касается и спроса на стоматологические услуги. Причины: доступная ценовая политика, квалифицированный персонал, безвизовый режим. Специалисты многих клиник проводят первую консультацию бесплатно, устанавливают диагноз, расписывают подробно бюджет на лечение. Доступен сервис \*All inclusive, когда клиники берут на себя заселение в гостиницах, в частности в собственных, питание, экскурсионные программы, трансфер по Грузии.

Лечат в Грузии при помощи:

- минеральных вод и уникальных бальнеоклиматических условий: в Боржоми, Уцере, Саирме;
- горного воздуха: в Кикети, Коджори, Цагвери, Джаме;
- уникального высокогорного климата: в Бакуриани, Шови и Бахмаро;
- морского воздуха и магнитных песков: в Батуми, Уреки и Кобулету.

## ЦХАЛТУБО АХТАЛА

Бальнеологический курорт Цхалтубо известен с советских времен. Хотя, в это место и ранее приезжали грузинские цари и их приближенные, русские дворяне и военные. Особенность курорта — лечебная минеральная вода. Настоящим курортом Цхалтубо стал благодаря Сталину, которому врачи посоветовали именно этот город для поправки здоровья. После чего Сталин выстроил здесь помпезный город-санаторий всесоюзного масштаба. Здесь работали 19 санаториев. Сталин лично контролировал все процессы строительства. В советские времена ходил прямой поезд по маршруту Москва-Цхалтубо.

Химик Шукарев исследовал минеральную воду из источников в Цхалтубо и заключил, что «она не имеет аналогов на Земле». Живую воду Цхалтубо применяют при лечении заболеваний с суставами, костями, при проблемах с позвоночником, при остеохондрозе, восстановлении после травм, заболеваниях органов дыхания, кожных и гинекологических проблемах.

В Цхалтубо есть несколько санаториев и отелей, где можно осуществить лечебный отдых с применением санаторных процедур. Один из них Tskaltubo Spa Resort — бывший военный санаторий с огромным парком, лесом и ботаническим садом.

Грузия, Цхалтубо  
(+995 436) 22 41 73; (+995 436) 22 41 96  
info@tskaltuboresort.ge  
www.tskaltuboresort.ge

Ахтала — курорт в Кахетии, расположенный в Алазанской долине, известен лечебными грязями (сопочная грязь). Здесь, в Гурджаани, расположен пансионат Ахтала. Прежде всего сюда едут с целью грязелечения. Основные болезни, которые лечат в курорте Ахтала: проблемы с позвоночником, реабилитация после переломов, вывихов, полиомиелита, радикулит, гинекологические заболевания у женщин, связанные с бесплодием, мужские болезни предстательной железы, кожные заболевания. И конечно, здесь проходит профилактика здорового образа жизни: физические нагрузки, свежий воздух, массаж, диагностика и лечение на современном оборудовании, минеральная вода из горных источников.

Происхождение грязи — из вулкана. Грязь находится на глубине 250 метров. Полезными процедурами считаются обертывания и грязевые ванны. Средняя стоимость лечения в санатории Ахтала — 40-50 Лари / день. Сюда входит массаж, лечебные грязи, оздоровительные процедуры. Столько же стоит номер для проживания на территории курорта.

Если вы добираетесь из Тбилиси, это можно сделать на маршрутке (стоимость в районе 6 Лари). Курорт расположен в 120 км от Тбилиси.

Грузия, Гурджаани, ул. Царицы Тамары, д. 9; тел: 0 (353) 22 08 03  
моб: 5 99 23 17 74, 5 99 49 34 96  
kurorti.axtala@yahoo.com, akhtala.ge

## САИРМЕ

Бальнеологический курорт Саирме находится в 55 км от Тбилиси, на высоте около 1000 метров над уровнем моря. Саирме в переводе с грузинского «оленье место». В прошлом здесь наблюдались стада оленей. Курорт носит название в их честь. Горный воздух здесь всегда чистый. Местность окружена хвойным и лиственным лесом. Сюда приезжают люди с желудочными, кишечными, урологическими, гинекологическими заболеваниями, чтобы наслаждаться лечением минеральной водой. Волшебная вода здесь обладает разным составом, поэтому всесторонне влияет на организм, лечит заболевания многих органов. Сказочное живописное место среди кавказских гор.

## БОРЖОМИ

Курорт Боржоми — маленький и компактный бальнеологический курорт, расположенный среди величественных гор, хвойных лесов в боржомском ущелье. Сюда приезжают не только отдыхать, но и лечиться от различных заболеваний. Главная достопримечательность — источники с минеральной водой Боржоми, кристально чистый воздух, живописная природа. Город находится в 150-160 км от столицы Грузии — Тбилиси, в ущелье реки Куры. В России узнали о лечебной воде Боржоми в XIX веке, открыли завод по производству воды в бутылках, стали посещать курорт, в том числе царская семья Романовых.

### КЛИМАТ БОРЖОМИ

Средняя температура летом +19 градусов, зимой +3 градуса. Солнце, свежий горный воздух, умеренная температура, цветущие растения.

Минеральная вода Боржоми — визитная карточка Грузии. Ее так любили советские вожди. Вода обладает лечебными свойствами и улучшает работу дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, пищеварительной системы, иммунитет и мочеполовой системы. Главный источник теплой воды находится в боржомском центральном парке, где все желающие могут набрать воду бесплатно. Другой источник холодной воды расположен около территории отеля Crowne Plaza. Еще один популярный источник — в парке Ликани, рядом с отелем Риксос Боржоми и Ликанским дворцом Романовых.

**ЗАМЕТКА:** в парке Боржоми воду можно набрать в ограниченных количествах (кружку или бутылку 0,5 л). В парке Ликани есть возможность набрать воду в 5-литровую канистру.



Вид на Боржомское ущелье с канатной дороги



Скульптура Прометея в парке Боржоми



Канатная дорога Боржоми



Парк Боржоми: центральный вход



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ БОРЖОМИ

Среди христианских памятников — монастырь Святого Георгия, монастырь Святого Спиридона Тримифунтского, храм Святого Георгия (деревня Даба). Познакомиться с историей и культурой края можно в Боржомском Краеведческом музее, Центральном городском парке с минеральной водой, детскими аттракционами, бассейном с теплой серной водой, интересной скульптурой, водопадом и фонтаном. Совет: не забудьте взять с собой купальник! Национальный парк Боржоми — один из самых больших европейских парков, протяженностью от города Боржоми до Харагаули. Здесь, на альпийских лугах, обитают медведи, волки, лисы, олени. Своей восточной архитектурой привлекает бывшая резиденция иранского консула Мирза-Риза-хана. День города Боржоми осенью — Боржомоба. Согласно легенде, кавказские горы — это природная крепость, в стенах которой был создан город Боржоми (в переводе «борж» — крепостная стена, «оми» — война).



# ОСТАНОВКА В БОРЖОМИ

## ДОМ МИРЗА-РИЗА ХАНА GOLDEN TULIP BORJOMI

Golden Tulip Borjomi — отель с удобным местоположением, прямо у подножия гор и исторического Боржомского парка. Поблизости от отеля находятся два источника с минеральной водой, серные горячие источники (бассейны и бани). Особенность отеля — историческое здание, в котором расположен Golden Tulip. Этот дом (1892 г) принадлежал персидскому консулу в России Мирза-Риза-хану. Служил ему летней резиденцией в 1889-1894 гг. Настоящий памятник архитектуры XIX века с отголосками культуры Ирана. Персидский, грузинский и европейский стили присутствуют в архитектуре здания. Первоначальное название — Фируза. По неофициальной версии, предания местного населения, дом Фируза был построен для его любимой девушки. Уникальные резные элементы в совершенстве исполнены иранскими мастерами.

Golden Tulip Borjomi отреставрирован совсем недавно, в 2017 году. В четырехзвездочном отеле 17 комфортных номеров, 3 этажа, ресторан Arfaue, летнее кафе, лобби-бар, комнаты переговоров, спа и тренажерный зал, сауна, массажный кабинет.

### АДРЕС И КОНТАКТЫ

Firouze, 48 9 Aprili St, Borzhomi 1200, Грузия

+995 322 88 02 02

info@goldentulipborjomipalace.com

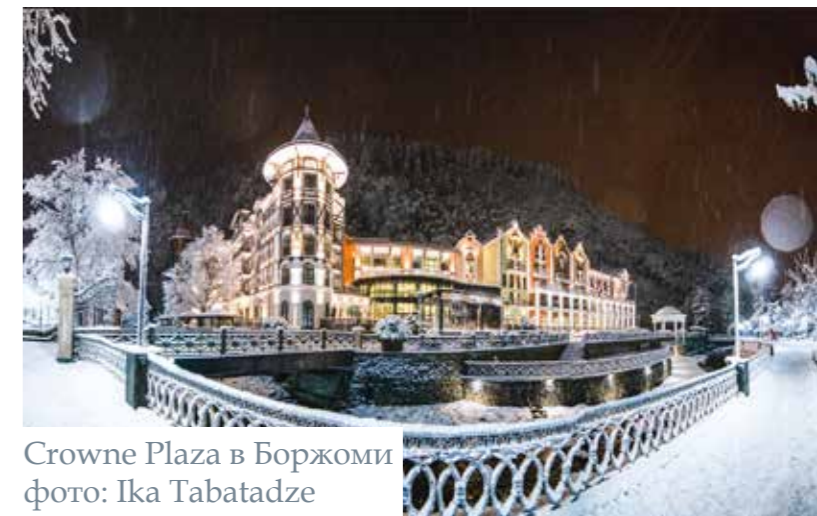
goldentulipborjomipalace.com

*A Monsieur G. Olivier,  
1911, Souvenir de son voyage en Géorgie  
P. Firouze Khan  
1892*





Мост в Боржоми  
фото: Ика Tabatadze



Crowne Plaza в Боржоми  
фото: Ика Tabatadze



в окрестностях Боржоми  
фото: Kakha Oghadze



# ЭКСПУРСИЯ В ЛИКАНИ

## ЛИКАНСКИЙ ДВОРЕЦ

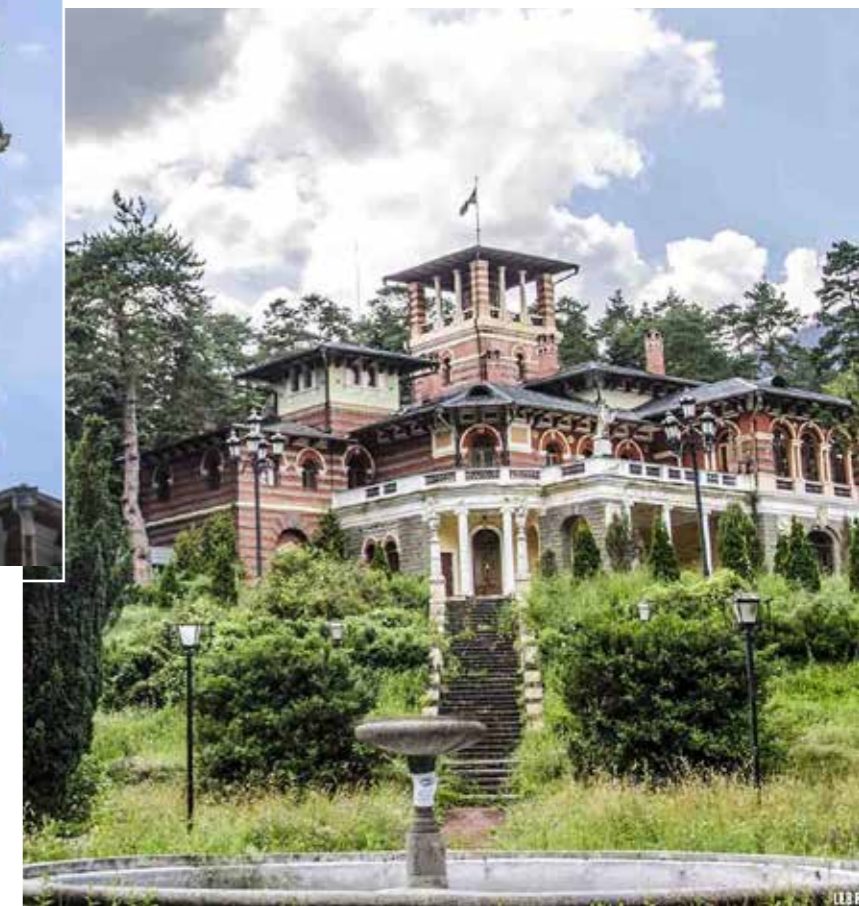
Ликанский Дворец — известная достопримечательность, царский дворец в мавританском стиле. Сейчас дворец находится на реставрации. Из открытых источников известно: на реставрацию будет потрачено более 320 000 долларов.



На рекламной этикетке лечебной воды «Боржоми» нарисован Ликанский дворец, как визитная карточка Боржоми. Вилла построена в 1892 году для князя Николая Романова в мавританском стиле. К сожалению на сегодняшний день музей закрыт на реставрацию. Около дворца дежурит охрана и подняться близко к зданию запрещается. Дворец очень красивый, как и территория парка, где находится источник с минеральной водой. По парку курсирует туристический автобус-мобиль, на котором можно объехать парк в окружении зеленых густых гор. Маршрут автобуса предполагает возвращение в Боржоми, к центральному парку.

**КАК ДОБРАТЬСЯ:** на такси из Боржоми или на автомобиле по ул. Руставели, которая переходит в ул. Мецхети. Также можно воспользоваться экскурсионным автобусом-мобилем, который курсирует от колеса обозрения у входа в центральный парк Боржоми.

**АДРЕС:** Боржоми, Ликани



MADE IN GEORGIA | ЛИКАНИ

Андрей Вознесенский о дворце в Ликани:

*«Здесь князь пьнул от фортепьяно.  
Ноны вспоминают сад  
и замок в накладных румянах  
его романа аромат.  
Он пренебрёг державным саном  
во имя женщины простой.  
Он рядом ей построил замок  
над всё срывающей Курой»*

# ПОХОДЫ ПО СВАНЕТИИ



**///MADE IN GEORGIA**



# СВАНЕТИЯ

## РОДИНА АЛЬПИНИСТОВ

В настоящее время активно возрождается традиция, которая еще несколько десятилетий назад пользовалась огромной популярностью среди туристических групп, — ходить в походы. Сванетия во все времена привлекала к себе туристов и альпинистов. Это объясняется желанием увидеть Кавказский хребет с красивейшей альпийской природой, средневековую архитектуру, легендарную гору Ушбу, башни Местии и Ушгули, лес на склонах Хацвали, озеро Кведи и Палеостоми, Колхидский заповедник, храм Преображения Спасителя, реки и зеленые луга. Обязательно стоит посетить в Местии музей Михаила Хергиани, альпиниста, в 60-х годах известного всем, кто хоть раз побывал в походе или на восхождении в горах.

Из-за находящихся в поселениях многочисленных средневековых башен Верхнюю Сванетию называют «Страной тысячи башен». Там живут гордые и свободолюбивые горцы — сваны, которые никогда не были поработаны и сами не вели захватнических войн. Именно сюда за золотым руном ехали герои древнегреческого эпоса — аргонавты. В горах Сванетии снимался легендарный фильм «Вертикаль» с Владимиром Высоцким. Сванетия — это родина альпинистов.

## МАРШРУТ

Поход по Сванетии можно осуществить самостоятельно или воспользоваться услугами турфирм, гидов, специализирующихся на горном туризме. Приведем один из возможных маршрутов. Поход по Сванетии начинается в Местии.

Маршрут похода: Местия — Жабеша — Адиши — пер. Чхутниери — Ипрари — Ушгули — ледник Шхара — Сванетский хребет — Мами  
Количество ночей: 6-8

Кавказский хребет разделяет Сванетию на верхнюю и нижнюю. Живописный поселок Местия — центр верхней Сванетии. Для начала надо доехать до Зугдиди (на маршрутке или на поезде; расписание поездов до Зугдиди — в конце Путеводителя). От Зугдиди до Местии ходят маршрутки и частники. Стоимость проезда ориентировочно 15-20 Лари. Хорошо бы остановиться в Местии с ночевкой, отдохнуть перед походом в местных гестхаусах. И рано утром отправиться в горы.

Идем к горному селу Жабеша (около 6 часов в пути). Возле нарзанных источников разбиваем палатки и отдыхаем до утра.

Утром направляемся к деревне Адиши (около 8 часов в пути). По дороге проходим через горные реки Мулхура и Адишисцкали. По пути видим гору Тетнульди (высотой 4860 м). На эту гору часто совершают восхождения альпинисты. Ставим лагерь на ночлег.

Начинаем поход к деревне Ипрари (около 8 часов) мимо красивого ледника Лардад.

Поход к деревне Ушгули (около 3 часов) вдоль реки Ингури, через лес, источники. Осмотр Сванских башен и остановка на ночлег.

Следующая цель — ледник Шхара — Сванский хребет (около 6-8 часов). Отсюда открывается потрясающий вид на Кавказский хребет. Остановка на ночлег.

Нижняя Сванетия, поселок Мами (около 6 часов). Остановка на ночлег. Утром отъезд на машине в поселок Лентехи, отсюда — в Кутаиси (переезд от Лентехи до Кутаиси занимает три часа).

Для прохождения маршрута в летнее время не требуется специального снаряжения. Важно, чтобы палатка и куртка могли выдержать сильный дождь. Еду лучше брать с собой. Вода на маршруте есть почти везде. Дорога маркирована.

### СНАРЯЖЕНИЕ В ПОХОД:

Одежда и обувь: нижнее белье, термобелье, флисовая кофта/штаны (можно заменить свитером или штаны из шерсти), ветрозащитная куртка, водонепроницаемая куртка/штаны, накидка от дождя, теплая куртка, шапка, кепка, кроссовки, трекинговые ботинки, 3 пары обычных носков, 2 пары шерстяных носков, перчатки.

Аксессуары: солнцезащитные очки, солнцезащитный крем, палатка, рюкзак, спальный мешок, коврик под спальный мешок, нож, тарелка, ложка, кружка.



Сванетия  
фото: Evgeny Buzov

Сванетия  
фото: Svetlana Dorokhova



Ледник Шхара (5068 метров)  
фото: Kakha Oghadze



вид с Адиши на Ушгули  
фото: Marc Soleshi



Вид с Адиши на Ипрали  
фото: Gal Chernobroda

LEBRISTOLGEORGIA.RU |

LEBRISTOLGEORGIA.RU |



Храм Гергети в Казбеге

«Высоко над семьею гор,  
Казбек, твой царственный шатер  
Сияет вечными лучами»

Пушкин А.С.



# МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ В ГРУЗИИ

В последние годы в Грузии стремительно развивается одна из новых отраслей медицины — медицинский туризм. Всегда среди людей существовала потребность восстановить собственное здоровье с помощью квалифицированной медицинской помощи лучших специалистов. Долгое время лечение в Грузии не отличалось высокой эффективностью и достижениями. Пройти курс лечения за границей считалось далеко не всем доступной привилегией. Однако сегодня ситуация кардинально меняется. Достижения грузинских специалистов в сфере медицины, значительное развитие системы здравоохранения в Грузии, широкая транспортная сеть и повышение уровня обслуживания, сделали лечение в лучших клиниках Грузии доступным, престижным и высокоэффективным. Созданные в стране условия позволяют оказывать эффективную медицинскую помощь не только местному населению, но и пациентам из-за рубежа.

Медицинских туристов привлекают возможности традиционного и нетрадиционного лечения на грузинских курортах. В настоящее время Грузию посещают, в основном, медицинские туристы из Казахстана, Азербайджана, Украины, ОАЭ, Израиля, России. На бальнеологических курортах Грузии большое развитие имеют проекты государственно-частного партнерства. В Грузию прибывают, к примеру, для постоперационного выздоровления, и не только. Медицинский туризм – это не только хирургия, но и реабилитация, оздоровление. Наибольший интерес иностранцев вызывают такие отрасли, как пластическая хирургия, стоматология, пересадка волос.

Зачем приезжать лечиться в Грузию? Потому, что здесь:

- Развитая система здравоохранения
- Высококвалифицированные специалисты
- Современные стандарты
- Высокий уровень обслуживания
- Разумные цены
- Широкая и доступная транспортная сеть

# СОЛНЦЕ ЛЕЧИТ

# ВОДА ЛЕЧИТ

# ВОЗДУХ ЛЕЧИТ

Где есть жизнь, там есть и надежда... Этот раздел мы посвящаем людям, которые хотят восстановить свое бесценное здоровье, обучаясь у тех, кто это уже сделал... И местом для этого не случайно выбрана Грузия — край с огромными природными ресурсами, горным и морским воздухом, уникальной душой!



Человеческий организм имеет одну способность, которой не обладает машина, - способность восстанавливаться.

## ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ ТЕЛУ

Создатель подарил человеку самую замечательную машину — наше собственное тело. Эта чудо-машина имеет никогда не останавливающийся мотор (сердце), систему сгорания (пищеварительные органы), систему фильтрации (почки), мыслительный аппарат (мозг и нервная система), регулятор температуры (железы потовыделения) и т.д. Кроме того, это великолепное изобретение имеет способность к воспроизводству!

## ПРИЧИНЫ СБОЯ В ОРГАНИЗМЕ

Давайте рассмотрим, что такое напряженная работа, стресс, нервное напряжение. С незапамятных времен человечество живет под ужасным гнетом различных обстоятельств. Ясно одно: жизнь — это сплошной стресс. Жить — значит все 24 часа испытывать давление со всех сторон. Человек, каким мы его знаем, никогда не живет спокойной жизнью.

Вот почему многие слабохарактерные люди, которые едят все подряд, совсем не заботясь о своем здоровье, говорят, что они в прекрасной форме. Но когда случается сбой (например, сердечный приступ), считают ли они причиной этого свои слабости? О нет! Всею виной бывает напряженная работа или стресс...

## А КАК ЭТО БЫЛО РАНЬШЕ?

Наши предки жили в таком напряжении, которого мы сейчас не выдержали бы. Первобытный человек в любой момент мог стать добычей диких животных, которые охотились на него, чтобы убить и съесть. На него охотились также свои братья. Племена и даже семьи охотились в постоянной вражде друг с другом. Ветер, дождь, снег — все это создавало ужасные напряжения... Человек должен был уцелеть, когда на него обрушивались могущественные силы природы — бури, землетрясения, наводнения, ураганы, эпидемии, голод. Так что стресс, напряжение — в этом нет ничего нового для человека. Естественный отбор... Секрет наших предков заключается в добротной натуральной пище и высокой физической активности.

Делаем вывод, что все пороки и беды являются следствием неверно сформированного образа жизни людей, неправильного отношения к природе.

## ЧЕЛОВЕК — ЧАСТЬ ПРИРОДЫ

Остановитесь и задумайтесь, какой путь в жизни выбрать: естественный путь психического, физического и духовного здоровья либо путь, сокращающий творческое и физическое долголетие, путь вредных привычек и искусственных прихотей — объедание, курение, алкоголь, пристрастие к таблеткам. Если же мы хотим идти естественным путем, то прежде всего нужно избавиться от эгоизма, злобы, агрессии. Доброжелательное отношение к себе, к людям, к жизни — вот ключ к победе над любыми недугами. В наше кризисное, стрессовое время настроить себя на терпимость и любовь не так просто. Но жить по законам добра — единственный путь, дающий нам надежду выжить всем вместе. Во имя собственного здоровья нужно кардинально перестроить свою психологию.

Мы — это мозг и тело. Но мы должны знать слабости нашего тела, так как они часто влияют на наше душевное состояние, как и физические болезни.

## ЖИТЬ ПО ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ

Переход к жизни по законам природы очень труден, фактически это поворот на 180 градусов, переход на другую энергетику. Здесь надо почувствовать и самому озознать необходимость перемен.

Нет оздоровительных систем, которые подходили бы абсолютно для всех, — каждый человек индивидуален и должен шагать по жизни своим путем.



Публикация материалов о клиниках Грузии, опыте грузинских врачей, знакомство с возможностями медицины в Грузии — это своеобразный толчок, помощь каждому стать более разумным по отношению к себе и миру, более сознательным и ответственным.

Современная медицина уже давно пришла к принципам профилактики здоровья, а не профилактики болезней.

Если бы люди уделяли достаточно внимания своему организму, то могли бы и зарабатывать деньги, и радоваться своему великолепному здоровью. Ведь именно здоровье — основа долгой и благополучной жизни.

## РЕКА МЫСЛЕЙ

Жизнь похожа на огромную реку, которая разветвляется на два потока. Один поток несет всех к успеху, здоровью и счастью. Другой течет в противоположном направлении и выносит к болезням, преждевременной старости, несчастьям и неудачам. Эта река не фантастическая и не искусственная, она существует так же, как река Кура, но течет в мозгу человека и состоит не из воды, а из мыслей.



## НАЧНИТЕ ДУМАТЬ О ЗДОРОВЬЕ

Одно из самых замечательных свойств человеческого организма — способность восстанавливаться. Если вы, например, порежетесь, то вскоре новая ткань заменит поврежденные клетки и рана заживет. Если у вас перелом кости, то она страстется и станет еще крепче, чем прежде. Любая полученная травма сравнительно быстро заживает, если вы хоть немного об этом позаботитесь.

Менее очевиден вред, который вы наносите организму в течение многих лет, ведя неправильный образ жизни. Однако организм может достаточно хорошо восстановиться после долгого пренебрежительного к нему отношения, если вы не пожалеете времени и усилий.

Результаты будут зависеть от усилий, которые вы вложите в эту работу. Наградой могут быть здоровое сердце и тело, которые выдержат любые стрессы. С улыбкой вы будете встречать все самое плохое, что жизнь может преподнести вам.

## ЗДОРОВЬЕ – БОГАТСТВО

Здоровье, подобно свободе и миру, существует до тех пор, пока прилагаются усилия для его сохранения, а это зависит исключительно от самого человека. Или вы наслаждаетесь здоровьем и жизненной энергией до конца жизни, или же влачите жалкое существование с расстроенным здоровьем, что особенно характерно для стран с так называемым высоким уровнем жизни. Высокий уровень жизни вовсе не означает здорового образа жизни.

Большинство людей живут, совершенно не зная, что значит быть физически здоровыми, ощущать необыкновенный прилив сил, никогда не чувствовать усталости. Они упускают возможность добиться величайшего богатства — здоровья!

## КОНТРОЛЬ НАД ЭМОЦИЯМИ

Избавляйтесь от горя и других эмоциональных потрясений тем, что не думайте об этом. Поверните мысли в другом направлении. Не создавайте болезненную привычку находить удовольствие в истязании горем. Жизнь — это долина слез. Горе и печаль — часть жизни. Мы должны контролировать наши эмоции, не позволяя эмоциям контролировать нас.

## СВЕТ ИЗНУТРИ

Когда вы здоровы и счастливы, погода не беспокоит вас. Ваше настроение не подвержено барометру. Вы сами светитесь изнутри. Попробуйте лечиться улыбкой. Поучитесь у грузин — «жить с улыбкой». Научитесь любить дождь, когда он идет, темноту и жару, когда они есть.

## НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ПОТОМ

Начните сейчас.

### ДЕРЖИТЕ ЯЗЫК ЗА ЗУБАМИ

Надо знать, когда можно говорить, когда нельзя. «Чем меньше человек думает, тем больше он говорит», — сказал Монтескье. Сплетни и праздная болтовня — это трата нервной энергии.

### ГАРМОНИЯ С САМИМ СОБОЙ

Помните, что вы приходите в этот мир один и уйдете один. Научитесь жить с самим собой. Будьте заняты. И пусть ваш день будет заполнен созерцанием, пешими прогулками, упражнениями, глубоким дыханием, приемом ценной пищи, чтением новых поучительных книг.

Занятой человек — счастливый человек. У вас нет времени на ссоры. Жизнь становится большим приключением. Наслаждайтесь каждой ее минутой. У вас 24 великолепных часа в сутки. Ни один не получит больше — ни король, ни королева, ни мультимиллионер. Так живите каждый день так, будто он у вас последний. Считайте каждую минуту. Время слишком драгоценно...

### НЕ ИЩИТЕ В ЛЮДЯХ СОВЕРШЕНСТВА

Попытайтесь видеть в людях хорошее. Даже в самом плохом из нас так много хорошего. И так много плохого в лучшем из нас, что трудно выделить кого-либо.

### ЧИТАЙТЕ ХОРОШИЕ КНИГИ

### УЛЫБАЙТЕСЬ

Есть старая поговорка «Если ты смеешься, то весь мир смеется с тобой. Если ты плачешь, то плачешь один». Смех — это в определенном смысле упражнение, которое создает нормальную циркуляцию в области брюшной полости. Смех как результат счастливого душевного состояния того, кто смеется, создает здоровье.

Напряжение — это часть жизни. Жизнь — это движение, а движение требует напряжения.

Будьте внимательны к своему телу, и оно будет здоровым. «Царство небесное внутри вас». Когда тело совершенно спокойно, внутри вас мир, покой и радость. Это стоит того, чтобы его добиваться.

ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ  
БОЛЬШИМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ...

## МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

Центральная нервная система создается и поддерживается пищей, которую мы едим. Как же можно ее создать и поддержать с помощью бутербродов с горячими сосисками... Как может жареная на жиру картошка дать нервам необходимые ценные вещества?

Когда наша нервная сила истощена, мы чувствуем духовную и физическую усталость. И стимулируем себя напряжением воли. Затем мы пытаемся бороться с усталостью с помощью вредных для здоровья стимуляторов, таких как чай, кофе, алкоголь, подстегивая этим нервы и держа их на грани нервного срыва. Потом мы начинаем чувствовать себя старыми, хотя молоды по годам, так как наша нервная сила становится все более истощенной. Наблюдаются все более явные нарушения духовных, физических и внутренних сил. Мы теряем сексуальное чувство, блеск глаз, упругость походки, кожи и мускулов. Отсюда замедленное действие и внутренних органов. Мы можем набирать или терять вес.

Нервное возбуждение серьезно нарушает основные процессы, происходящие в организме. Метаболизм — это процесс, посредством которого питательные вещества создают живую ткань. И живая ткань «сгорает», создавая энергию. Каждая клетка тела постоянно участвует в процессе обмена веществ, как и каждый живой орган. Этот процесс жизни — основа здоровья и жизненной энергии. Когда нервы находятся в нормальном состоянии, существует сбалансированная гармония между процессами метаболизма.

Если же нервная сила истощена или возбуждена, то естественное равновесие нарушается, и в результате мы получаем чрезмерные потери или прибавки в весе. Правильная диета поэтому не может быть измерена калориями. Мы должны есть ту пищу, которая будет помогать создавать нашу нервную силу для того, чтобы было достаточно нервной энергии для превращения пищи в ткань и затем в энергию, поддерживающую сбалансированный обмен веществ.

*«Ничто не сможет принести вам мир, кроме вас самих». Р.У. Эмерсон*

### ХОРОШИЙ СОН

Если вы хотите, чтобы у вас был чудесный день, вы должны сначала иметь великолепную ночь.

«Человеческий ум таков, что он может и ад сделать небесным и небеса адом».

Мильтон «Потерянный рай»

## СОВЕТЫ СТИВА ДЖОБСА

Последние слова Стива Джобса. Он умер миллиардером в возрасте 56 лет от рака поджелудочной железы. И вот его последние слова:

- «Я достиг пика успеха в деловом мире, в других глазах моя жизнь является сущностью успеха.
- Однако, кроме работы, у меня мало радости. В конце концов, богатство — это просто факт жизни, к которому я привык.
- В этот момент, когда я лежу в кровати больной и вспоминаю всю свою жизнь, я понимаю, что все признание и богатство, которые у меня есть, бессмысленны и лишены высшего смысла перед лицом неминуемой смерти.
- Вы можете нанять кого-то, чтобы водить машину для вас, зарабатывать деньги для вас, но вы не можете никого нанять на все Ваши деньги, чтобы он понес эту болезнь вместо Вас.
- Можно найти и купить материальные вещи. Но есть одна вещь, которую нельзя найти и купить, когда она потеряна — нельзя купить «жизнь».
- Побалуйте себя хорошо. И уважайте других.
- Чем старше мы становимся, тем больше мы умнеем, и постепенно мы понимаем, что часы, которые стоят \$30 и часы, которые стоят \$300 — показывают одно и то же время.
- Будем ли мы носить с собой кошелек, который стоит \$30 или кошелек, который стоит \$300 — оба вмещают одинаковую сумму денег.
- Будем ли мы ездить на автомобиле стоимостью \$150 000 или на машине стоимостью \$30 000, дорога и расстояние одинаковы, и мы достигаем того же места назначения.
- Если мы выпьем бутылку стоимостью \$300 или вино стоимостью \$10, то «кайф» будет одинаковым.
- В доме, в котором мы живем, площадью 300 квадратных метров или 3000 квадратных метров — ты одинаково одинок.
- Ваше истинное внутреннее счастье исходит не из материальных вещей этого мира.
- Если вы летите в самолете первого класса или эконом-класса, если самолет падает, то ты падаешь вместе с ним.
- Итак... Надеюсь, вы понимаете, что когда у вас есть друзья или кто-то, с кем можно поговорить, то это настоящее счастье!

Шесть лучших врачей мира:

1. Солнечный свет
2. Отдых
3. Спортивная зарядка
4. Диета
5. Уверенность в себе и
6. Друзья

Пять неоспоримых фактов:

1. Не воспитывайте своих детей, чтобы они были богатыми. Воспитывайте их, чтобы они были счастливы. Поэтому, когда они вырастут, они будут знать ценность вещей, а не цену.
2. Ешьте еду как лекарство. В противном случае вы должны есть свое лекарство в качестве пищи.
3. Те, кто вас любит, никогда не покинут вас, даже если у него есть 100% причин отказаться от Вас он или она всегда найдет одну причину быть стойким и не оставить Вас.
4. Существует большая разница между тем, чтобы быть человеком и тем, чтобы быть человеческим.
5. Если вы просто хотите идти быстро, идите в одиночку! Но если вы хотите уйти далеко, идите вместе!

Держите их на всех этапах жизни и наслаждайтесь здоровой жизнью!

река Кура. Мцхета. Вид из храма Джвари  
фото: Oleg Chyrva



## РЕКА МЫСЛЕЙ

Жизнь похожа на огромную реку, которая разветвляется на два потока. Один поток несет всех к успеху, здоровью и счастью. Другой течет в противоположном направлении и выносит к болезням, преждевременной старости, несчастьям и неудачам. Эта река не фантастическая и не искусственная, она существует так же, как река Кура, но течет в мозгу человека и состоит не из воды, а из мыслей.

Всего в 15-ти минутах от центра Тбилиси расположен новый велнес курорт БИОЛИ.

В создание курорта вложил всю душу автор проекта и его основатель — Тамаз Шалович Мчелидзе. Это первый в мире медицинский велнес курорт, построенный на идеологии борьбы с оксидативным стрессом на клеточном уровне, с целью превенции раннего старения и более ста заболеваний, связанных с этим.

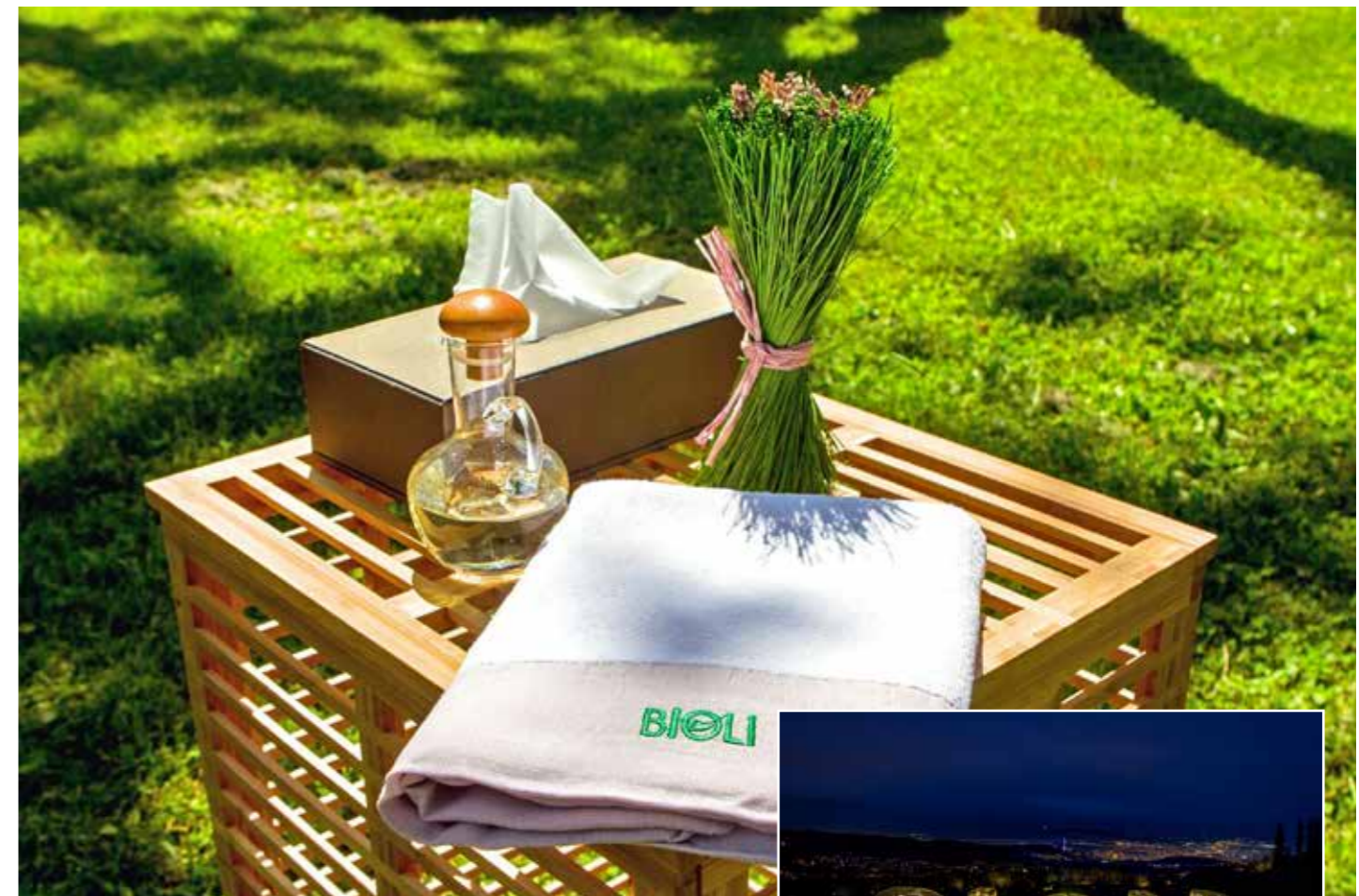
С помощью инновационного оборудования всего за 1 час здесь можно пройти диагностику, которая расскажет о состоянии здоровья на клеточном уровне и выявит риск-факторы, вызывающие заболевания и преждевременное старение. По результатам диагностики гости получают рекомендации, как устранить эти риск-факторы, а также значительно повысить качество своей жизни.



# ЗЕМНОЙ РАЙ В ГРУЗИИ

# BIOLI®

## MEDICAL WELLNESS RESORT



MEDGROUP GEORGIA  
 +995 322 322 322  
 +995 595 801 003  
[www.bioli.ge](http://www.bioli.ge)    [info@bioli.ge](mailto:info@bioli.ge)  
 Bioli Street 1, Kojori, Tbilisi, 0114





*Мамаз Мрелидзе*

«Наша работа основывается на реальном состоянии организма человека, мы строим свою деятельность через призму здоровья тела, а не через приятные ощущения. Именно в этом отличие нашего курорта от многих других...»

«...То, что проект реализуется на территории Грузии – не случайность. Природные условия, способствующие оздоровлению организма, оказались здесь наилучшими. Здесь больше лекарственных растений и минеральных вод, чем на всем европейском континенте...»

# ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

## 1200 МЕТРОВ НАД УРОВНЕМ МОРЯ

Медицинский велнес курорт БИОЛИ находится в Грузии, недалеко от Тбилиси, в рекреационной зоне Коджори на высоте 1200 метров над уровнем моря. Очувтившись здесь, сразу чувствуешь себя окруженным красотой и комфортом. Потрясающий панорамный вид на Тбилиси и Кавказ, великолепная природа, тишина и хвойный аромат деревьев вызывают невероятные эмоции, а специалисты БИОЛИ делают все, чтобы каждый проведенный здесь день наполнял пациента силой, энергией и здоровьем.

## КОНЦЕПЦИЯ

БИОЛИ основан на философии и концепции ранней профилактики возможных проблем на уровне жизненной единицы — клетки. Вся работа выстроена с точки зрения глубокого понимания механизмов функционирования организма.

Когда человек получает все возможные материальные блага, у него сохраняется, а иногда и усиливается желание чувствовать себя на все сто и не болеть — то есть, он хочет оставаться здоровым долгие годы.

Специалисты БИОЛИ воспользовались мировым опытом медицинских знаний в области ранней профилактики и разработали собственную методику работы с пациентами.

Что выяснили специалисты БИОЛИ: главный враг здоровья имеет собирательное название — СТРЕСС-ФАКТОРЫ.

Их можно разделить на пять основных групп.

1. Неправильное питание. Мы состоим из того, что едим и пьем. Неправильный выбор продуктов, несвоевременный их прием, непродуманные комбинации и многое другое, наносят мощный стресс органам, системам и организму в целом.

2. Неправильная физическая активность — гиподинамия или, напротив, работа на износ также является мощным стресс-фактором для организма.

3. Психологические перегрузки, которые испытывает каждый социально активный человек, могут провоцировать сбои в работе органов и систем.

4. Так называемые хронические интоксикации негативно влияют на организм. В их числе — отравление загрязненным воздухом, сигаретным дымом, избытком алкоголя, различными лекарственными препаратами, принимаемыми часто и без контроля и др.

5. Нарушение сна. Во время сна упорядочивается работа всех органов, жизненные силы восстанавливаются. Лишенный полноценного сна, организм испытывает мощный стресс.

Со стресс-факторами необходимо бороться. Но для того, чтобы работа была успешной, нужна отправная точка, которая позволит их измерить. И начинать нужно с объективной оценки состояния организма. Концепция БИОЛИ основана на предупреждении появления возможных проблем на уровне клетки.

## ЧУДЕСА БИОЛИ

Многие уже слышали, что такое БИОЛИ... Одни думают, что это санаторий с правильным питанием, другие считают, что БИОЛИ — курорт со свежим горным воздухом, третьи — что это реабилитационный центр, четвертые предполагают: СПА, а кто-то вообще видит в нем будущий «похудательный» центр, памятуя историю радикального снижения веса основателя БИОЛИ — Тамаза Шаловича Мчелидзе.

Каждое из этих мнений отчасти справедливо. И в то же время БИОЛИ — это абсолютно новый, не имеющий аналогов в мире, проект. Правильное название «медицинский велнес курорт», а медицинские специалисты, которые работают здесь — велнес терапевты.





## МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

- Оценка оксидативного стресса
- Спектрометрия
- Изучение состава тела методом биоэлектрического импеданса
- Установление variability сердечного ритма
- Велоэргометрический тест
- Термография
- Флексометрия
- Динамометрия
- Оценка функционального состояния вен (Venoscreen)
- Определение эластичности кровеносных сосудов
- Ультразвуковое исследование сердца
- Электрокардиография (ЭКГ) сердца
- 24-часовой мониторинг артериального давления и ЭКГ (мониторинг Холтера)
- Эхоскопия щитовидной железы
- Антропометрия
- Велнес - профилирование
- Фитнес - профилирование

## ВЕЛНЕС ПРОЦЕДУРЫ

- Био-идентичная сигнальная терапия
- Импульсная магнитотерапия
- Обертывания
- Фитованны
- «Душ впечатлений» и контрастный душ
- Процедура МаксиФлекс
- Процедура МаксиФлекс стоп
- МаксиФлекс «Колхури»
- Гемолимфодренаж
- Хиромассаж
- Нейроседативный массаж
- Массаж головы
- Ароматерапия

## ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Дермотония
- Ультразвуковая кавитация
- RF-лифтинг
- Парафинотерапия верхних конечностей
- Парафинотерапия нижних конечностей
- Косметический массаж лица
- Антицеллюлитный массаж

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- Специальная техника ходьбы с палками
- Декомпрессирующие упражнения на тренажере crossover
- Суставные упражнения
- Фитбол
- Aqua Bike
- Дыхательные упражнения



## ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Рацион функционального питания, предлагаемый в БИОЛИ, включает все компоненты, необходимые организму для поддержания его в оптимальном состоянии. Для приготовления пищи используются только экологически чистые продукты, часть которых производится здесь же, в БИОЛИ, на собственной ферме.

Обогащенный эндемическими фиторесурсами рацион оказывает на организм мощный антиоксидативный эффект, улучшает обмен веществ, укрепляет иммунную систему и обладает детоксикационным действием.

Меню разнообразят дрессинги (соусы), изготовленные из мяты, рукколы, из листьев и цветов одуванчика, душицы, мяты луговой, кориандра, цикория и облепихи, рекомендуемые индивидуально. Также у гостей есть возможность дегустировать настойки БИОЛИ, приготовленные из лечебных трав, каждая из которых отличается неповторимым букетом.

Сбор «Детокс» очищает организм от вредных элементов, «Иммуночай» укрепляет иммунитет, а «Релакс» и «Антистресс» являются наилучшим средством для снятия напряжения.



БИОЛИ предлагает гостям программы четырех видов. Средняя стоимость программ от \$400 до \$4000. Для примера приведем вариант программы «Антистресс».

В условиях продолжительного физического и эмоционального стресса качество жизни заметно снижается. Хронические головные боли, нарушения памяти, невозможность сосредоточиться, повышенная возбудимость — все это явления, вызванные стрессом. Усугубляют состояние неправильный режим питания и физической активности, а также неполноценный сон.

Целью программы «Антистресс» является нивелирование факторов, вызывающих стресс, и как следствие — улучшение качества здоровья и жизни в целом, повышение работоспособности и укрепление активной жизненной позиции.

Программа ориентирована на борьбу с оксидативным стрессом, который с современной научной точки зрения считается причиной многих болезней и раннего старения.

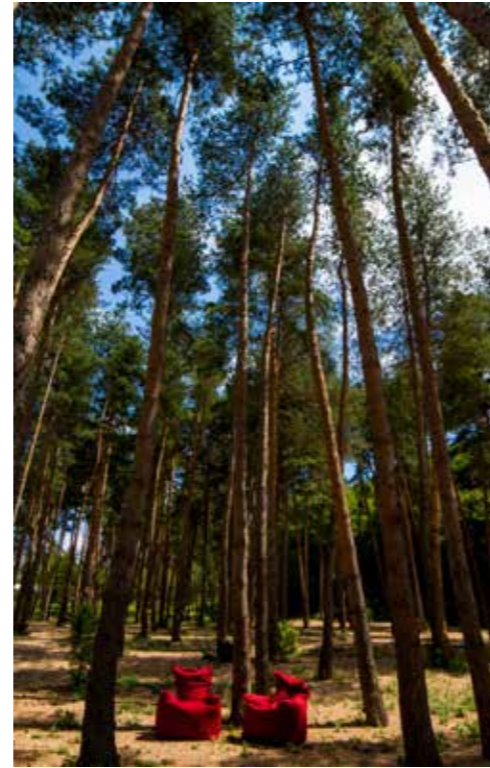
**Продолжительность: 7-14 дней.**

**Стоимость: 7 дней - \$2000, 14 дней - \$3800. Не включает стоимость проживания.**

Стандартный состав программы (в расчете на 7 дней):

- Полная диагностика – детальные разъяснения и рекомендации гость получает на консультации со специалистами БИОЛИ на следующий день
- Нейроседативный массаж
- Максифлекс стоп
- Фитованна
- Скандинавская ходьба с использованием специальных палок
- Сессия дыхательных упражнений
- Тренировки в зале
- Процедура Максифлекс
- Массаж головы, шеи и рук
- Хиромассаж
- Фитованны
- Контрастный душ по специальной технологии
- Магнитотерапия
- Дермотония
- Повторная диагностика по завершении программы

В программу также входит трехразовое функциональное питание с добавлением эндемических фиторесурсов Грузии, подбираемых индивидуально.



LEBRISTOLGEORGIA.RU |



LEBRISTOLGEORGIA.RU |



# **///СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ В ГРУЗИИ**



Стоматологические туры, на сегодняшний день, одно из самых популярных направлений в сфере медицинского туризма в Грузии. Уровень грузинских клиник, работающих по европейским протоколам, оценили туристы из ближнего зарубежья и из таких стран как Канада, Норвегия, Англия и Израиль. Привлекают пациентов здесь не только весьма демократичные цены, но и полный сервис от встречи в аэропорту до экскурсий по городу. Многие приезжают с целью — совместить лечение с отдыхом.

С недавнего времени организуются специальные стоматологические туры в Грузию по схеме «Все включено», с обязательным трансфером, обеспечением проживания и экскурсионными программами. Согласно статистике стоматологических клиник, трафик медицинских туристов в Грузию в 2019 вырос на 30%. Одновременно отдохнуть и решить вопросы с зубами сюда приезжают из России, Израиля, Англии, Греции, Голландии, Азербайджана, Турции, Владикавказа, Казахстана.

### ЧЕМ ЖЕ ТАК ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА ГРУЗИЯ В СТОМАТОЛОГИИ?

- Цена. Особенно это касается имплантации. Удобная бесплатная услуга — консультация докторов онлайн, что позволяет заблаговременно до поездки знать програму лечения с её бюджетом. Это очень удобно для формирования бюджета поездки в целом.
- Бесплатное или на льготных условиях проживание. Некоторые клиники имеют свои гостиницы и располагают возможностями включить проживание в стоимость лечения.
- Гостя встречают/проводят в аэропорту и привозят в клинику.

- Приятный досуг и развлечения. Экскурсии по Тбилиси и его окрестностям, по стране. Отдых в лучших ресторанах, кафе, спа-центрах.
- Грузия — безвизовая страна.
- Врачи говорят на русском языке.

Таким образом, лечение совмещено с незабываемыми впечатлениями от этой дружелюбной теплой страны. Отдых можно распланировать таким образом, чтобы первую часть его посвятить лечению, а вторую использовать для путешествия по Грузии. Тут есть и море, и горы, и множество прекрасных рекреационных зон. Остается разобраться в главном вопросе, как выбрать стоматологическую клинику в Грузии?

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ?

Современная стоматологическая клиника должна соответствовать определенным стандартам, ориентироваться на которые рекомендуют ведущие стоматологи Грузии. Одним из таких факторов называется продолжительность существования клиники на грузинском рынке стоматологических услуг и уровень подготовки практикующих в ней специалистов. Конкуренспособные компании с многолетней историей дорожат своими клиентами и репутацией, и поэтому содержат в штате лучших грузинских стоматологов, владеющих самыми современными техниками (во многих случаях, авторскими) и действительно увлеченных своим делом. У таких клиник много постоянных клиентов, количество которых неукоснительно растет.

Главным критерием для потенциального пациента при выборе клиники является качество предоставляемых услуг за разумные деньги. Соответственно стоит вопрос, как определить эти критерии? Наиболее яркими показателями того, что с вами будут работать профессионалы своего дела, отвечающие именем за конечный результат, являются некоторые нюансы, на которых остановимся подробно.

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам уделено достаточно внимания уже на предварительной консультации по телефону, ответили на все ваши вопросы, в том числе, касаемые стоимости услуг, это говорит о прозрачной схеме работы и внутреннем менеджменте в клинике.

### ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ

Понаблюдайте, как проходит первый прием. Не используют ли при общении технику «давления на клиента» при принятии решения, дают ли вам возможность подумать. По итогам предварительного консультативного приема будущему пациенту должны быть даны компетентные ответы на вопросы, должна быть найдена причина заболевания и озвучены те или иные варианты решения проблемы с доступным объяснением сути предстоящего лечения.

### СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ

Серьезная клиника обязательно имеет хорошее оборудование и материалы, что является залогом качества с минимальным риском заражения инфекционными заболеваниями. Одноразовые материалы должны открываться в вашем присутствии. К одноразовым материалам также относятся: чехол под голову на стоматологическом кресле, нагрудная салфетка, стаканчик, набор слюноотсосов, перчатки у врача и ассистента. Инструменты должны стерилизоваться при помощи специальных ламп. Вы имеете право попросить показать оборудование для стерилизации стоматологических инструментов. Обратите внимание, чтобы в клинике был рентгеновский аппарат, а еще лучше радиовизиограф. Без этого оборудования не возможна качественная диагностика, с которой начинается лечение. Наличие увеличительных оптических приборов (бинокляры или телескоп, использование полимерных пломб разных оттенков). В области производства стоматологического оборудования наиболее известны такие мировые бренды как Kodak, Siemens, Kavo. В кабинете должно быть рассеянное освещение и комфортная температура.

#### НАЛИЧИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Наличие в клинике всех специалистов говорит о ее уровне: терапевт, ортопед, челюстно-лицевой хирург, имплантолог, пародонтолог, гигиенист и ортодонт, детский стоматолог. Широкий профиль предлагаемых услуг в клинике. В стандарте это, как правило, стоматология, ортодонтия, имплантация и реставрирование зубов. Дело в том, что на качество стоматологического лечения достаточно существенно влияет период лечения, в течение которого иногда возникает необходимость профессионального консилиума с привлечением грамотных специалистов в той или иной области.

Не стесняйтесь задавать вопросы относительно образования и квалификации врачей. Каждая уважающая клиника выделяет специальное место для дипломов и грамот на стене, чтобы пациент мог, ожидая в холле, увидеть квалификацию всех специалистов. Если это достойная уважаемая клиника, то в ней обязательно будут говорить о новинках в сфере стоматологии, об авторских разработках, о специалистах, которые проходят стажировку за границей и участвуют в медицинских конференциях.

#### НАЛИЧИЕ АССИСТЕНТА

Возможность ведения видеозаписи и фотопротокола лечения для сложных случаев. Обязательное наличие ассистента у ведущего специалиста.

#### НАЛИЧИЕ ЛАБОРАТОРИИ

Уровень зуботехнической лаборатории. При чем совершенно не обязательно, чтобы сама лаборатория находилась в одном здании с клиникой — многие высококлассные грузинские специалисты в этой области работают на своих персональных, специально оборудованных площадях.

#### РЕКЛАМА

Как не банально звучит, но все-таки, именно реклама обращает наше внимание на продукт/услугу и подталкивает к принятию решения. Реклама — один из показателей «не бедной» клиники, способной обеспечить оборудование по последним стандартам и профессиональных врачей. Реклама показывает, что клиника уверенно стоит на ногах, дорожит своей репутацией и может позволить себе затраты на рекламу.

Но не забывайте — высокое качество лечения не может быть дешевым. При выборе медицинского центра не поленитесь обратить внимание на все перечисленные выше критерии. Если цены занижены, это может означать, что в клинике используются недорогие менее совершенные технологии, ограничен перечень материалов, низкий профессиональный уровень врачей и безопасность услуг.



## В ГРУЗИЮ ЗА ГОЛЛИВУДСКОЙ УЛЫБКОЙ

Среди зарекомендовавших себя медицинских стоматологических клиник можно выделить стоматологический центр К. Хизанишвили, локализованный в Тбилиси в современном районе Ваке. Это одна из ведущих стоматологических клиник в Тбилиси, укомплектованная современным оборудованием и квалифицированным персоналом. Пациентам доступны все стоматологические услуги: диагностика, хирургия, имплантация, художественная реставрация зубов.



Кетеван Хизанишвили — заведующая клиники «Кетеван Хизанишвили». Врач-стоматолог с 1998 года. Имеет все лицензии и работает по направлениям: терапевт, ортопед, хирург, имплантолог, пародонтолог, ортодонт, детский стоматолог.

Стоматологический центр К. Хизанишвили  
44 Plia Chavchavadze Avenue Tbilisi 0179  
+995 599 54 91 54



# ОБРАЗЕЦ

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В ГРУЗИИ



### СРЕДИ УСЛУГ КЛИНИКИ

К. Хизанишвили:

- Компьютерная диагностика заболевания;
- Высококачественное лечение;
- Косметическая реставрация зубов;
- Все виды протезирования;
- Безболезненная хирургическая помощь;
- Ортодонтическое лечение (исправление прикуса и аномалий зубного ряда);
- Пародонтология (лечение заболеваний дёсен);
- Профессиональная гигиена полости рта и др.

Информация о стоматологической клинике К. Хизанишвили полезна как потенциальным пациентам, планирующим заблаговременно свое лечение в Грузии, так и туристам, которым может понадобиться срочная стоматологическая помощь в Грузии. В клинике доступны последние достижения в области эстетической и функциональной стоматологии. Стерилизация оборудования по европейским стандартам, гарантия на все виды стоматологических услуг, приветливый опытный персонал, хороший менеджмент, своя лаборатория, высокоточное диагностическое оборудование, уникальные методики лечения, собственная гостиница.

Не каждая клиника в Грузии может похвастаться своей гостиницей и полным сервисом для приёма зарубежных пациентов. Здесь предусмотрено абсолютно всё, чтобы гости, которые приезжают в клинику К. Хизанишвили на лечение, не были заняты поиском жилья и вопросами передвижения.

Вы можете воспользоваться выборочными услугами клиники или пройти лечение по программе «стоматологический туризм», которая предполагает \*all inclusive. Представители компании встретят вас в аэропорту и разместят в уютном отеле. Кроме того, предложат варианты отдыха в Тбилиси — обзорные экскурсии, прогулки, развлечения. Это реально — совместить создание идеальной улыбки и прогулки по солнечному Тбилиси.

Стоматологический центр  
К. Хизанишвили

Тбилиси, ул. Ильи Чавчавадзе, 44  
Тел, Viber: + 995 599 54 91 54


- Менеджмент.
- Трансфер из аэропорта и обратно.
- Размещение в гостинице.
- Организация лечебного процесса.
- Организация досуга.



# ПРАВОСЛАВНАЯ ГРУЗИЯ



**//STORIES**



Еще один вид туризма, распространенного в Грузии – паломничество по святым местам. В этой небольшой стране более 5000 охраняемых памятников, из которых большинство – православные храмы. Древняя Иверия, нынешняя Грузия, – это в первую очередь первый удел Пресвятой Богородицы, данный Ей Богом для проповеди христианской веры – поэтому не удивительно, что в Грузии так много Сионов – храмов, посвященных Матери Божией. Наверное, немногие знают, что здесь проповедовали святые апостолы Андрей, Матфей, Варфоломей, Фаддей и Симон Кананит. Христианство в Грузии было объявлено государственной религией около 326 года, то есть на полвека ранее, чем в Византии. А с V века Грузинская церковь уже являлась автокефальной. Здесь в ссылке скончались великие святые-богословы – святитель Иоанн Златоуст и преподобный Максим Исповедник. Часовен и храмов, посвященных святому Георгию в Иверии свыше 350 – такого не встретишь нигде более.



**#ТО СЛЕДАМ АССИРИЙСКИХ ОТЦОВ**



ЗАДАЗЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

# АССИРИЙСКИЕ

Ассирийские отцы — группа 13 монахов-проповедников. В VI веке пришли в Грузию распространять на земле монашество. Предположительно по происхождению ассирийцы или сирийцы. Основная задача — изживание язычества в Грузии и становление православной веры. Святые отцы создали православную церковь.

По одной из версий, Симеон Столпник — идеолог созыва Халкидонского Собора (противник монофизитства). Симеон Столпник-Младший унаследовал эти идеи и благословил монаха Иоанна и его 12 учеников на путь в Грузию. В Грузии, в Мцхете, их встретил царь Фарсман (557 г) и католикос Евлавий (560 г), который благословил их поселиться на месте языческого капища идола Задена (гора Зедазени). Сейчас это место интересно тем, что здесь когда-то жили все ассирийские отцы — Зедазенский монастырь.

Вскоре отцы разбредаются по разным направлениям Грузии проповедовать христианство. Иоанн и его ученик Илия Дьякон остаются на месте Зедазенского монастыря, где Иоанн завещал себя похоронить. По житию, в этом месте отсутствовала вода. После произнесения Иоанном молитвы — появился родник. Родник около храма — одна из достопримечательностей Зедазенского монастыря. В роднике вода появляется 7 мая, когда к нему сходятся богомольцы. После смерти Иоанна существовал маленький монастырь при келье Иоанна (560-573 гг). Сегодня мы видим храм (трехнефная базилика из камня и кирпича). Его построил католикос Климентос. Время постройки не совпадает в разных источниках. То ли в 770 г, то ли в 900 г.

*Общий день памяти всех ассирийских отцов — 7 мая.*

# ОТЦЫ



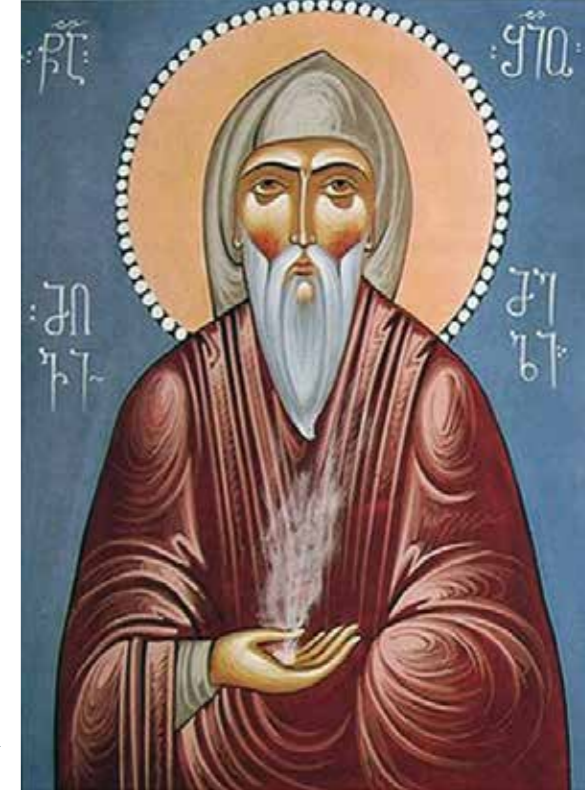
Адрес Задазенского монастыря: Зедазенский хребет, на берегу реки Арагви (рядом Мцхета, на соседнем Сагурамском хребте — монастырь Джвари)

## 13 АССИРИЙСКИХ ОТЦОВ

ИОАНН ЗЕДАЗЕНСКИЙ  
ДАВИД ГАРЕДЖИЙСКИЙ  
АБО НЕКРЕССКИЙ  
ШИО МГВИМСКИЙ  
ИОСЕБ АЛАВЕРДИЙСКИЙ  
АНТОН МАРТКОПСКИЙ  
ТАДЕОС СТЕПАНЦМИНДСКИЙ  
ПИРОС БРЕТИЙСКИЙ  
ИСЕ ЦИЛКАНСКИЙ  
СТЕФАН ХИРСОВСИКИЙ  
ИСИДОР САМТАВИССКИЙ  
МИКАЭЛЬ УЛУМБОЭЛЬСКИЙ  
ЗЕНОН ИКАЛТОЙСКИЙ

Святой Иоанн Зедазнийский (Зедазенский), глава этих подвижников, получил духовное образование в Антиохии. О месте его рождения и о родителях сведений не сохранилось. В молодые годы он принял монашество и предался уединенной аскетической жизни, стяжав впоследствии удивительную кротость, смирение и дар чудотворения. Слава о духовных подвигах привлекла к нему множество учеников, из числа которых святой Иоанн Зедазнийский избрал по жребию 12 человек и, исполняя повеление Божией Матери, отправился с ними в Грузию.

Проп. Иоанн Зедазнийский, основатель грузинского монашества (VI в.). Грузинская икона (XX в.)



### ЗАДАЗЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ. ИОАНН ЗАДАЗЕНСКИЙ

Зедазенский монастырь основан в VI веке Иоанном Зедазенским. Место примечательно тем, что в этом месте жили все отцы одновременно перед тем, как пойти распространять христианство по разным уголкам Грузии. Иоанн Зедазенский похоронен на территории монастыря, в восточной части стоящего здесь храма. До прихода Иоанна холм Зедазени был местом языческого идола Задена. Сегодня здесь можно увидеть трехнефную базилику из кирпича и камня, которую после смерти Иоанна построил католикос Климентос. В XVII веке монастырь пострадал от рук шаха Аббаса во время персидского нашествия на Грузию. В XIX веке обитель реконструировали. В 1888 году монастырь полностью отреставрировали с помощью Александра Окропиридзе, настоятеля Шио-Мгвимского монастыря. В 1932 — 1946 гг. в Зедазенском монастыре проживал монах Эквтиме. Он собрал библиотеку церковных и разных книг и передал Государственному музею. На территории монастыря существует святой источник воды, который появился здесь после молитвы Иоанна Зедазенского. Воды источника скапливаются в каменном бассейне.

### КАК ДОБРАТЬСЯ

Ориентир — город Сагурамо. Подниматься к монастырю около 6 км. Из Мцхеты на машине по трассе Цицамури-Сагурано (поворот на ул Задазени).

**ДАВИД ГАРЕДЖИЙСКИЙ. ХРАМ СВЯТОГО ДАВИДА. МТАЦМИНДА**

Святой Давид пришел в Грузию вместе с другими 12 ассирийскими отцами и выбрал для себя Тбилиси. Поселился на горе Мтацминда, которая до сих пор хранит его пещеру и храм. Далее Давид переселяется в самую аскетичную и трудную для жизни местность — Гареджийскую пустыню. Давид и его ученик Лукиан поселились в пещере и питались корешками и травой. По одной из легенд, Давид прогнал из пещеры дракона, чей след можно увидеть, если смотреть на комплекс сверху. Именно поэтому на многих иконах Святой Давид изображен с убегающим драконом.

Надо сказать, что сама Грузия была крещена более чем за 200 лет до этого святой Нино ([материал про Св.Нино в Путеводителе — Путешествие в Грузию](#)).

Церковь Святого Давида возвышается над городом Тбилиси, на горе Мтацминда. Это величайшая святыня Грузии, место особого поклонения народа. Храм воздвигли в память Давиду Гареджийскому, который по преданию жил здесь в пещере в V веке. Среди простого народа он слыл святым, устраняющим женское бесплодие. После запустения во время войн и разрушений церковь капитально отреставрировали в 1809 году. Попасть на гору Мтацминда можно пешком (для физически подготовленных людей), на такси или на фуникулере.

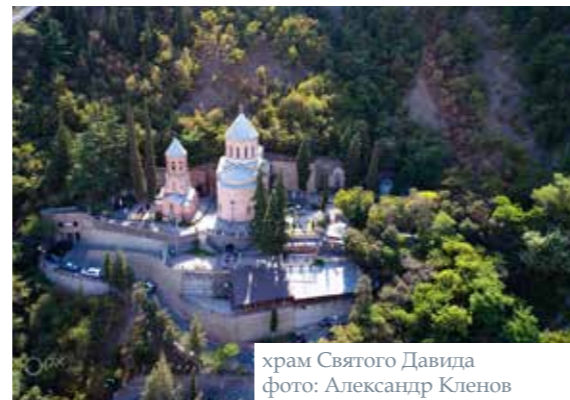
**МОНАСТЫРЬ ДАВИД ГАРЕДЖИ**

Давид Гареджи — комплекс пещерных монастырей в Квемо-Картли на грузино-азербайджанской границе. Около двадцати монастырей и ста пещер высечено в скалах. Пещеры используются монахами в качестве келий. В стенах монастыря сохранились исторические надписи и фрески с портретами. Монастырь сегодня является редким памятником грузинской культуры феодальной эпохи. Наряду с этим монастырским комплексом стоят такие великие скальные памятники как монастырь Вардзия, пещерный город Уплисцихе, село Ушгули.

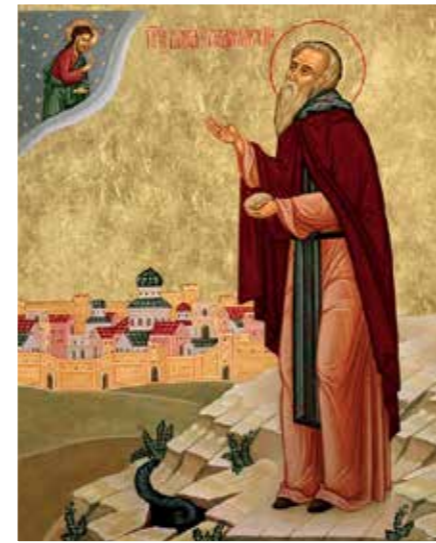
Последователи Давида селились рядом, вырезая себе в скалах кельи. По такому же принципу были основаны соседние монастырские комплексы Додо-Рка (в честь Святого Додо), монастырь Иоанна Крестителя (Натлисмцебели), Лавра Давида, монастырь Тетри Удабно. Всего насчитывается около 9 пещерных комплексов. Некоторые монастыри действующие и по сей день. Заходить туда нельзя. В Преображенском храме расположена могила Святого Давида (справа от Алтаря). Комплекс находится прямо на границе с Азербайджаном. Поэтому гуляя по монастырю, осматриваешь сразу красоты и Грузии и Азербайджана.

*День памяти Давида Гареджийского — 20 мая.*

Пантеон Мтацминда — пантеон великих деятелей Грузии. Пантеон — Святая гора, где покоятся многие известные писатели, политические деятели, люди искусства, артисты, ученые Грузии. Именно здесь похоронен великий писатель Александр Грибоедов (1829) и его жена Нина Чавчавадзе, мать Сталина, Екатерина Геладзе, Важа Пшавела, Акакий Церетели и многие другие. Посередине Пантеона расположен храм Святого Давида, в котором также присутствует часть захоронений.



храм Святого Давида  
фото: Александр Кленов

**КАК ДОБРАТЬСЯ**

- На такси из Тбилиси. В самом комплексе можно взять экскурсию на месте.
- На маршрутке из Тбилиси (идет прямо до пещерного комплекса). Отходит от памятника Пушкину в Пушкинском сквере.
- С пересадками до Сагареджо (маршрутка от м. Самгори в Тбилиси). Из Сагареджо до села Удабно (ходят по будням, расстояние до пещерного комплекса 15 км). В Сагареджо можно взять такси.

АДРЕС: Квемо-Картли, 60 км от Тбилиси / от Сигнахи — 110 км



монастырь Некреси  
фото: Kakha Oghadze

### АБО НЕКРЕССКИЙ

Некреси — монастырь, расположенный высоко на горе с видом на Алазанскую долину. Основал монастырь один из ассирийских отцов Або Некресский (Авив, Абибос). В результате нападения на Грузию персов, отца Або Некресского увезли в Мцхету и закидали камнями. Тело святого покоится в храме Самтавро в Мцхете.

АДРЕС: Телави, Алазанская долина



вид на Алазанскую долину  
из монастыря Некреси  
фото: Kakha Oghadze

### ШИО МГВИМСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Монастырь расположен в 9 км от Мцхеты. Название монастыря происходит от его основателя — святого Шио. Возведен около 560 г. Уже много лет монастырь — фамильная усыпальница князей Амилахвари. По преданиям, святой Шио положил в руку дымящийся ладан и отправился следом за дымом. Там и был построен монастырь. Впоследствии Шио вырыл колодец на территории монастыря и прожил там аскетом 15 лет. Умер и был захоронен в колодце. Сейчас это склеп. В советское время мощи святого Шио сожгли. Уцелевшие остатки находятся в соборе Самтавро.

Преподобный Шио совершил множество чудес — например, увидев скорбь и смирение брата, разбившего кувшин с принесенной издалека водой, пожалел его, помолился, и ангел извел воду из скалы. Но самые, пожалуй, известные чудеса святого Шио Мгвимского — те, которые часто изображаются на его иконах: каждение углем и ладаном, насыпанными прямо в ладонь, и приручение волка.

Святой Шио жалел и людей, и животных, поэтому не изгнал, а именно упросил собранных им хищников покинуть эти места. Только одного волка он оставил пасти монастырских ослов.

АДРЕС: Мцхета (на центральной площади расположен указатель на монастырь), в 30 км от Тбилиси и 9 км от Мцхета.



*День памяти Св. Шио — 22 мая.*



храм Алаверди  
фото: Oleg Chyrva

### ИОСЕБ АЛАВЕРДИЙСКИЙ

Алаверди — монастырь и собор Святого Георгия в Кахетии. По одной из версий, монастырь носит название Алаверди в честь местности, на которой построен — Алванская равнина. Алаверди — дословно переводится как «дарованный богом». Храм построил Иосиф Алавердский (ассирийский отец) в VI веке. Он скончался в 570 году и был погребен в этом храме. Затем в 1010 году царь Квирике III Великий унаследовал Кахетию и возвел рядом Алавердский собор. В этом же году были построены собор Светицховели. На сегодняшний день Алаверди — действующий мужской монастырь.

Адрес: Алаверди расположен в 20 км от Телави. Легче всего добраться на такси.



Хевсуры На храмовом празднике (Алавердоба)  
Габашвили Г.И., 1959 г

### АЛАВЕРДОБА

Алавердоба — грузинский церковный праздник. Берёт своё начало в VI веке. Посвящён праздник Иосебу Алавердийскому. Также праздник связан и со сбором урожая. Праздник отмечается с 28 сентября, длится до трёх недель. К празднику жители из разных районов Грузии съезжаются к монастырю Алаверди.

### АНТОН МАРТКОПСКИЙ

Жил на марткопской горе рядом с Тбилиси. Сейчас там село Норико и Марткопский монастырь. Основал храм Спаса Нерукотворного. Святой Антон жил 15 лет на столпе и был похоронен в этом храме. Сегодня это действующий мужской монастырь. Антоний принес с собой бесценную святыню — образ Спаса Нерукотворного на черепице отпечаток с Едесского изображения Нерукотворного Спаса, который был утрачен во время одного из вражеских нашествий.

АДРЕС: 32 км от Тбилиси, монастырь спрятан в горах, Норико, Гардабанский р-н, Грузия. Попасть в монастырь можно через село Норико. Туда ходят маршрутки



Марткопский монастырь  
фото: Kakha Oghadze

LEBRISTOLGEORGIA.RU |

### ТАДЕОС СТЕПАНЦМИНДСКИЙ

Основал монастырь у подножия горы Задазени около Мцхета. Жил в Урбниси и построил храм Первомученика Стефана. Построил еще храм Стефана на горе Цлеви (рядом с городом Каспи). Там же захоронен.

### ПИРОС БРЕТИЙСКИЙ

Основал монастырь и храм Святого Георгия рядом с городом Гори, около села Брети. Там же похоронен. В храме есть икона с изображением самого Святого Пироса и икона с изображением всех ассирийских отцов.

### ИСЕ ЦИЛКАНСКИЙ

Жил в городе Цилкани в Мухранской долине. Проповедовал христианство осетинцам и горцам, создал канал от реки Ксани к селу Цилкани. Захоронен в Цилканском соборе.

### СТЕФАН ХИРСОВСКИЙ

Основал монастырь Хирса и храм Святого Первомученика Стефана. Захоронен в этом же храме.

### ИСИДОР САМТАВИССКИЙ

Основал Самтавицкую епархию и кафедральный собор Самтависи. Там же захоронен.



собор Самтависи  
фото: Oleg Chyrva

### МИКАЭЛЬ УЛУМБОЭЛЬСКИЙ

Основал монастырь Улумбо (рядом с трассой Гоми-Сачхере в Хашурском районе).

Жил на территории Осетии.

### ЗЕНОН ИКАЛТОЙСКИЙ

Проповедовал в Кахетинских горах. Основал монастырь Икалто. Там же похоронен.



LEBRISTOLGEORGIA.RU |


# СТАРЫЙ ТБИЛИСИ



В этом выпуске мы погрузимся в Старый Тбилиси, его окраску, его характер. В качестве свидетелей об этом времени остались искусство, история, литература...

Трудно понять литературу, не зная мест, где она родилась... С одной стороны, литература сохранила память о прошлом Старого Тбилиси, а с другой — чтобы понять Тбилиси, нужно знать его прошлое...

**#GE\_OBSERVER**



*«Я люблю города, не похожие на другие. Каждый город,  
как и человек, должен иметь свой, только ему присущий облик...»*

*Константин Маутовский*

YOU ARE WELCOME  
**СТАРЫЙ ТБИЛИСИ**



*Евгений Евтушенко*  
*«Мой Тбилиси»*

«...В Тбилиси есть особенная прелесть.  
На этот город звезды засмотрелись.  
Всегда в Тбилиси почему-то близко  
До Рима, до Афин и Сан-Франциско.  
В Тбилиси с чувством старого тбилисца  
Все камни мостовых я знаю в лицах.  
Кто уезжал, тот знает непреложно  
Уехать из Тбилиси невозможно.  
Тбилиси из тебя не уезжает,  
Когда тебя в дорогу провожает...»

холл отеля VERANOVA в Тбилиси



# ПУТЕШЕСТВИЕ ЧЕРЕЗ ЭПОХИ

Старый Тбилиси — милые тбилисские дворики, старые парадные с лепниной и ажурными перилами, художественная ковка, живописные фасады старинных домов... Старый Тбилиси всегда считался духом Грузии, колоритом, шармом страны. Знакомство с Грузией, безусловно, надо начинать с Тбилиси, с его истории...

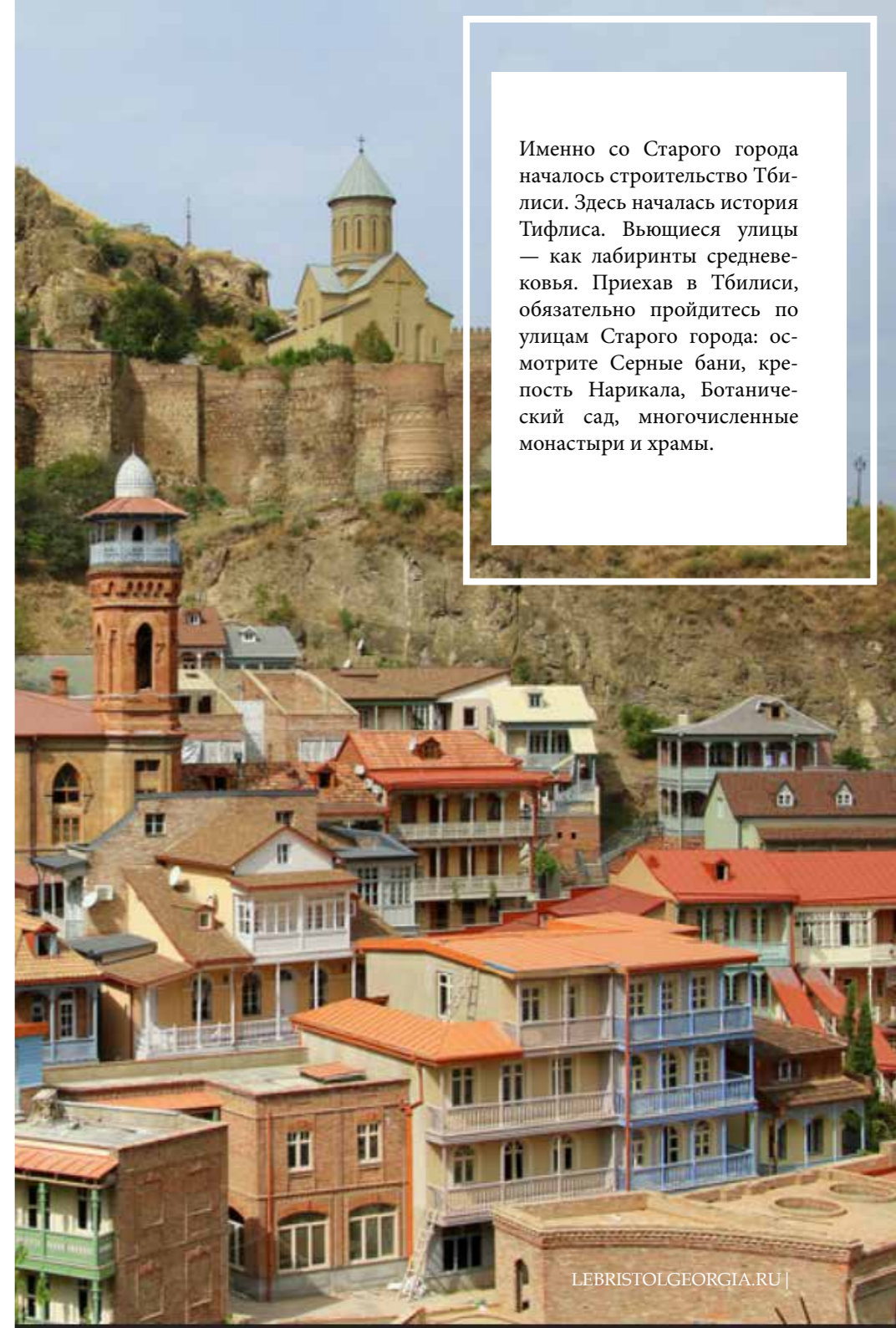
Старый Тбилиси, расположившись по обоим берегам реки Куры, локализуется в историческом центре старого города. Размер района сопоставим по площади со всем Тифлисом XII века. Здесь сосредоточены старинные постройки VI века и исторические памятники. Территория этого района ранее была окружена крепостной стеной. К 1801 году от города осталось только пару улиц (в 1795 г. город был сожжён иранцами).

Районы, расположенные за пределами крепостной стены, получили название Гаретубани (в переводе — внешняя местность). Гаретубани включает кварталы Сололаки — Мтацминда — Орбелиантубани — Мухранбатонисубани — Ванкисубани. До площади Революции Роз проходила Дигомская дорога (сейчас носит название проспект Шота Руставели). Это главная дорога, от которой идут ответвления, — маленькие улочки. В 19 веке район Гаретубани носил название Нового города за его резкое отличие от Старого города. Район отстраивался новыми зданиями с начала девятнадцатого века русскими наместниками, с привлечением специально для этого выписанных из Италии архитекторов. Именно итальянцы подарили этой земле уютные внутренние дворики с всеячими деревянными балконами, где проходила, порой, целая жизнь...

[\(Читать материал про районы Тбилиси в Путеводителе — Путешествие по Грузии issue\)](#)

Одна из главных улиц города начинается от площади Свободы и простирается до площади Вахтанга Горгасали, которая ранее называлась майдан (мэйдан — по-грузински — моэдани, арабское слово и значит — круглый). В древние времена здесь находились Кодждорские ворота, с которых начинался караванный путь по направлению в Мцхету и на запад. Здесь располагался торгово-ремесленный центр города с мастерскими, караван-сараями, торговыми лавками вдоль всей улицы. Улица носила имена: в середине IX века Шуабазаре (в переводе «серединый базар»), 1876 год — Армянский базар, 1944 — Константина Лесилидзе (в честь героя Советского Союза), 2006 год — Котэ Абхази (в честь грузинского политика и военного).

Прогуливаясь по этой улице, можно повернуть направо, на улицу Абесадзе, где находится католический костел Пресвятой Девы Марии. Идя по левой стороне улицы Коте Абхази, интересно свернуть в переулки и посмотреть на старинные дворики и дома. Дойдя до дома №28, загляните внутрь двора, где расположена Ашкеназская синагога. В доме №40 был старый Царский караван-сарай (упоминание в документах 1672 г), затем на его месте построили караван-сарай царевны Текле. Напротив дома №40 находится армянский храм Норашен и церковь Джварис Мама (дом №41).



Именно со Старого города началось строительство Тбилиси. Здесь началась история Тифлиса. Вьющиеся улицы — как лабиринты средневековья. Приехав в Тбилиси, обязательно пройдите по улицам Старого города: осмотрите Серные бани, крепость Нарикала, Ботанический сад, многочисленные монастыри и храмы.

*Мосиф Гришаишвили*

«Не один путешественник ходил зачарованный по узким и кривым улицам, не один пытался постичь тайну жизни, что течет вопреки всем законам и правилам, и не раз «азитский Тифлис» пробуждал вдохновение чужестранца...



Старый Тбилиси.  
Фото: Oleg Churva

# ТОРГОВЫЙ ГОРОД ТБИЛИСИ



Но вернемся немного назад, в Тифлис начала XIX века... В разоренном Ага-Магомет-ханом Тифлисе, первыми начали восстанавливаться ремесленные мастерские и торговля. Это были мелкие кустарные заведения и небольшие лавки, где можно было купить только самое необходимое. Практически все товары производились на месте и тут же продавались, а продукты питания завозились из пригородов. Жизнь понемногу налаживалась и деятельность городских торговцев и мастеров заметно оживлялась. В рапорте князя Цицианова, датированном 3 января 1803 года, в описи Тифлиса указывалось 63 лавки с мелочным товаром, 310 мастерских, 76 лавок.

Регистрация купцов на Кавказе началась уже в первой половине XIX века. По мере развития торговой деятельности, росло и купеческое сословие. Согласно существующим порядкам, оно делилось по видам деятельности и доходам. Особенно быстро росло число средних и мелких торговцев, не так значительно менялся состав купцов 1 гильдии. К концу 19 века число купцов 2-й и 3-й гильдии исчислялось сотнями, тогда, как число купцов 1-й гильдии не превышало и двух-трех десятков. Однако, они составляли важнейшую часть деловой элиты Тифлиса, и, как правило, занимались не только торговой, но и промышленной деятельностью. Они были крупными владельцами: каравансараев, доходных и торговых домов, некоторых общественных зданий и другой недвижимости. Самые богатые и успешные купцы, как правило, занимались общественной и благотворительной деятельностью.



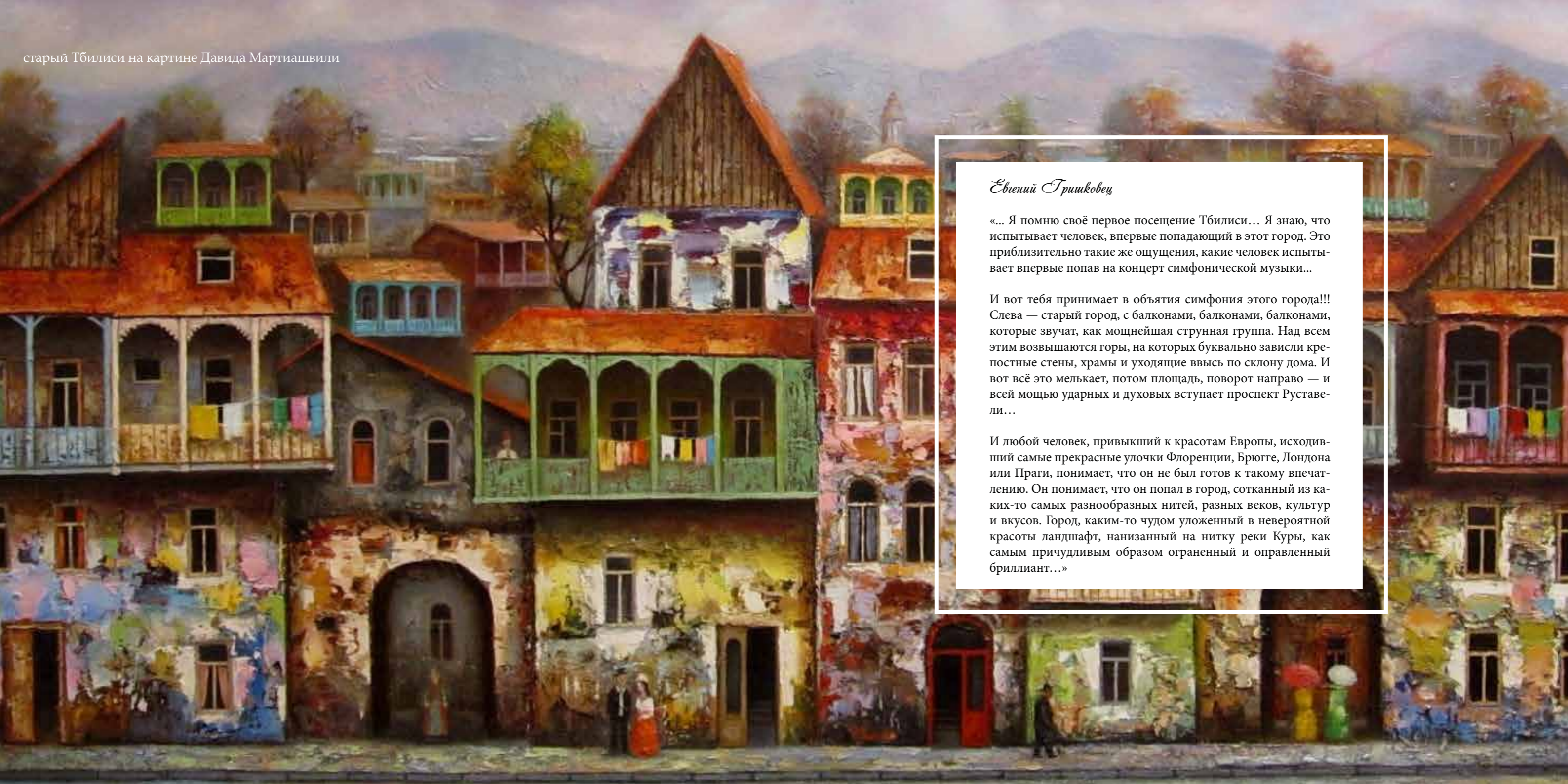
Старый Тбилиси на картинах Важа Месхи

Майдан — место, где не смолкали ни днем, ни ночью, где была слышна разноязычная речь, поскольку с незапамятных времен тут и было перекрестие дорог из Азии в Европу (и наоборот), где встречались пестрые, попадавшие на полотна художников караваны, а вместе с ними — не похожие друг на друга культура и религии.

Иосиф Гришашвили был родом из Авлабара и так вспоминал о здешних базарах: «Между горами овощей, фруктов, среди лавок с роскошными персидскими коврами, бродят горцы, увешенные оружием; букинист с кипой книг, туго перетянутых ремнем, вглядывается в толпу... Турки и арабы молча следят за прилавками, дымят кальяном, перебирают янтранные четки. Над раскаленными торнэ — пекарнями вьется сизоватый дымок. Пахнет горячим хлебом, пряностями и еще чем-то квашеным».



**ВАЖА МЕСХИ**  
**ПЕВЕЦ СТАРОГО ТБИЛИСИ**  
Художник родился в 1955 году в Грузии. Сюжетами для своих картин художник выбрал бытовые сцены и архитектуру Грузии начала XIX столетия.



*Евгений Гришковец*

«... Я помню своё первое посещение Тбилиси... Я знаю, что испытывает человек, впервые попадающий в этот город. Это приблизительно такие же ощущения, какие человек испытывает впервые попав на концерт симфонической музыки...»

И вот тебя принимает в объятия симфония этого города!!! Слева — старый город, с балконами, балконами, балконами, которые звучат, как мощнейшая струнная группа. Над всем этим возвышаются горы, на которых буквально зависли крепостные стены, храмы и уходящие ввысь по склону дома. И вот всё это мелькает, потом площадь, поворот направо — и всей мощью ударных и духовых вступает проспект Руставели...

И любой человек, привыкший к красотам Европы, исходивший самые прекрасные улочки Флоренции, Брюгге, Лондона или Праги, понимает, что он не был готов к такому впечатлению. Он понимает, что он попал в город, сотканный из каких-то самых разнообразных нитей, разных веков, культур и вкусов. Город, каким-то чудом уложенный в невероятной красоты ландшафт, нанизанный на нитку реки Куры, как самым причудливым образом ограненный и оправленный бриллиант...»

# ТБИЛИСИ ГЛАЗАМИ СОВРЕМЕННЫХ ГРУЗИНСКИХ ХУДОЖНИКОВ ВАХТАНГА, ДАВИДА И ЗУРАБА МАРТИАШВИЛИ

Братья Давид (родился в 1978 г) и Зураб (родился в 1982 г) родились в семье художника Вахтанга Мартиашвили. Окончили «Школу искусств» (Geo Art) для особо одаренных детей. Художники работают в стиле примитивизм с яркой грузинской окраской. Их работы полны мягкого юмора и волшебства, детской непосредственности и праздничного буйства. Картины Мартиашвили экспонировались в Грузии, России, Украине, Испании, их работы покупаются частными коллекционерами США, Германии, Италии, Польши, России, Франции, Украины, Англии, Голландии.

## *Давид Мартиашвили*

«Мои картины должны вызывать у человека, купившего их, ощущение праздника. Они просто обязаны поднимать настроение, ибо оптимистичны по духу. А это, — особенно важно в мире дисгармонии и жестокости.

Размещенные в интерьере детской комнаты, мои картины должны выполнять то главное, для чего, собственно, и предназначены. И если благодаря им дети станут счастливее, а взрослые — добрее, я буду считать свою задачу выполненной. Впрочем, так ли это судить, конечно, не мне»

Приобрести работы Давида Мартиашвили можно, связавшись с ним по e-mail:  
[martiashvili.david@mail.ru](mailto:martiashvili.david@mail.ru) / Tel:+38067-75-00-484



Давид Мартиашвили





Вахтанг Мартиашвили



Зураб Мартиашвили



Приобрести работы Зураба Мартиашвили  
можно, связавшись с ним по  
Tel: +995599-07-31-78 E-mail: zurabushka82@mail.

## С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

Обед на высоте 50 метров над землей — открыт новый ресторан в окрестностях Тбилиси по франшизе Dinner in the sky. Ресторан работает с 15 мая 2019 года только в весенний и летний период.

Подвесной ресторан представляет из себя платформу с 22-мя посадочными местами, которая поднимается на высоту специальным краном. Гости пристегнуты ремнями безопасности. Обслуживание в ресторане обеспечивают официанты в сопровождении поваров, конферансье и музыкантов. Официанты на глазах гостей, в зоне посередине, готовят изысканные блюда грузинской кухни, разливают вино. Играет живая музыка. Возможно взять с собой камеру или фотоаппарат — запечатлеть необычный «обед в небе» и живописные виды Тбилиси.

В ресторане можно бронировать места на обед в 17.00 или на ужин/ланч в 21.00. Стоимость обеда 199 Лари/чел. Стоимость ужина 325 Лари/чел.

Проект Dinner in the sky входит в список Forbes как один из лучших ресторанов мира. Подобные рестораны уже запущены в более, чем 70 странах. Первый ресторан начал работу в Бельгии (2006 год).

Адрес: Коджори (15 мин от Тбилиси), на территории велнес курорта БИОЛИ

+995 555 55 28 00  
[www.dinnerinthesky.ge](http://www.dinnerinthesky.ge)



## САЯТ НОВА (Арутюн Саядян, 1712 — 1795 ГГ)

Саят Нова — поэт XVIII века. Саят рос в семье ремесленника. С малых лет он добывал свой хлеб насущный, приставленный к ткацкому цеху, чьи промыслы располагались прямо на улицах. А ткачи по прихоти судьбы были людьми необычными: ловко сочиняли песни, сами же пели их, подыгрывая себе на разных струнных инструментах. И приезжали они сюда из разных городов Закавказья. Незаметно для самого себя Саят во всей полноте овладел армянским, грузинским, азербайджанским диалектами. Стал свободно говорить на фарси и даже на белуджском. И стихи у него появлялись необыкновенные, и на кеманче и чонгури он играл как настоящий музыкант, и голос у него был, по свидетельству современников, чарующий. И конечно, Саят был влюблен в свой город, и конечно, в свой Авлабар с его Майданом, узкими, горбатыми улочками и закоулками, дорожками, кувшинами с вином, ветхими балкончиками, криками детей, запросто понимавших друг друга, ишаков, запахами невиданных блюд.



памятник Саят Нове в Тбилиси на площади Горгасали

### *Саят Нова*

Заветных тайн своих врагу не доверяй,  
Когда-нибудь за грош продаст их негодяй.  
Не будь завистником, чужого не желай  
Отплатят этим же в недобрый час тебе.

Верь другу честному, люби его, как брат,  
Не слушай клеветы, пусть за спиной шипят,  
Не тронь змею ногой — ужалит, пустит яд  
И пламенную кровь отравит в раз тебе.

Ты безумное сердце мне внемли:  
Скромность возлюби, совесть возлюби!  
Мир на что тебе? Бога возлюби,  
Душу возлюби, деву возлюби!

Божий глас внемли и твори добро,  
В житиях святых слово серебро!  
Святых цели три: возлюби перо,  
Возлюби письмо, книги возлюби.

Сердце, пусть тебя скорби не гнетут!  
Знай, что хлеб и соль люди чести чтут!  
Но не будь смешным, возлюби свой труд,  
Мудрость возлюби, правду возлюби!

Так Саят-Нова, мудро жить велит.  
Что нам эта жизнь? Страшный суд грозит!  
Душу сбереги: возлюби и скит,  
Келью возлюби, камни возлюби!

Саят Нова воспевал любовь, мудрость, мораль, осуждал распущенность «сильных мира сего».

«Таковыми поэтами, как Саят-Нова, может и должен гордиться весь народ; это — великие дары неба, посылаемые не всем и не часто; это — избранные проведения, кладущие благословения на свой век и на свою родину...» В. Брюсов

## САЯТ НОВА

ул. Суоми, 8, +995 599 33 02 58

В самом сердце старого Тбилиси, в здании Карвасла расположен магазин сувениров Саят Нова. Большой выбор красивых грузинских подарков. Картины, вино, почтовые марки и открытки, посуда и многое другое «с национальным акцентом».





## ИОСИФ ГРИШАШВИЛИ

Гиви Шахназари, поэт и переводчик о книге И.Гришашвили «Литературная богема старого Тбилиси»:

«Литературная богема старого Тбилиси»... вызывает ностальгию по прошлой жизни, старому городу, которого уж нет. Исчез тот Тбилиси. Но мы не должны забывать, кто мы и откуда идем. Несмотря на тот ураган, называемый глобализацией, который может коснуться и малочисленных народов. Не должны терять традиций, которыми подпитывалась наша духовность. В старом Тбилиси людей связывали необыкновенные отношения, все строилось на взаимоуважении и любви. Поистине уникальный город. Если бы не «Литературная богема...», сохранившая для нас ценные сведения, многое из прежней жизни стерлось бы бесследно. Как происходит обычно в жизни: наши дети и внуки не могут переживать из-за чего-то так же, как мы. Но мы обязаны рассказывать им, напоминать, что Тифлис отличала высокая духовность. В том городе витал аромат майского меда.

Однажды во время встречи в американском посольстве, где мне показалось, с нами говорили излишне менторским тоном, я заметил, что запад и восток — это два огромных легких, которые, однако, не смогут дышать без соединительной трубки. Кавказ — божественный маленький оазис и он выполняет эту соединительную роль.

### О БАНЯХ

У арабов есть поговорка: «Хочешь говорить — иди в баню». Тифлиские женщины ходили в баню, чтобы вдоволь посплетничать, поточить ляды. «Слово — серебро, молчание — золото — чуждое им высказывание», — пишет Гришашвили. Здесь же завтракали и обедали, напивались чаю. В коридоре стоял самовар. Женщины обнаженные, усевшиеся кругом у самовара, пьянели от чая. Их собственный ашуг — слепая Майя развлекала посетительниц песнями. Новые наряды и драгоценности надевались в баню. Словом, бани играли серьезную роль в социальной жизни Тифлиса.



Р. Кондахсазов "Нарикала"

### Иосиф Гришашвили

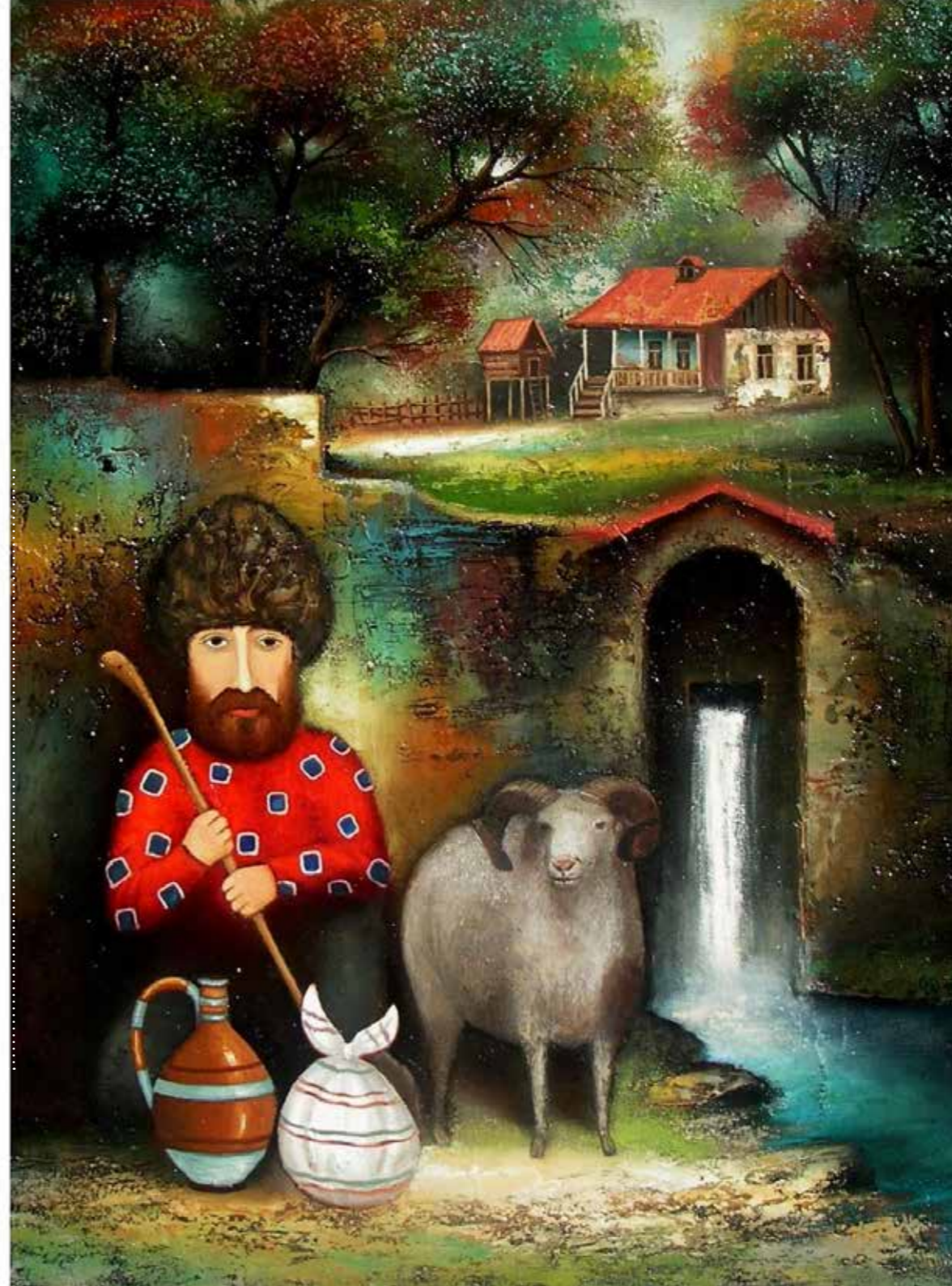
(в переводе Анной Ахматовой):

...Пусть только сердце, милая, захочет,  
Я берег подарю тебе высокий,  
Где море светозарное бормочет,  
Прибой кудрявый, сонный и широкий.

Я все могу, поверь мне, я могучий.  
Во мне любви и красоты начала,  
И, если мне захочется, из тучи  
Могу простое сделать покрывало..

И я могу, любимая, чтоб слово  
Извечные законы изменило,  
Чтобы оно торжествовало снова,  
Остановив закатное светило...

Я весь иной во власти вдохновенья,  
Я — мост между землей и небесами.  
Всему, что сердцу дорого в твореньи,  
Я господин, когда дышу стихами!



### Иосиф Гришашвили

«...А теперь расскажу тебе о библиотеке старого города. Ты должен знать, что мир грузинских книг велик, древен и многообразен, их биография удивительна. В коротких тревожных перерывах между войнами создавались шедевры нашей словесности». Так создавалась великая грузинская поэзия... Тбилиси — колыбель поэзии, беспечная богема, трепетное сердце Грузии...»

## ТИФЛИС ОТЛИЧАЛА

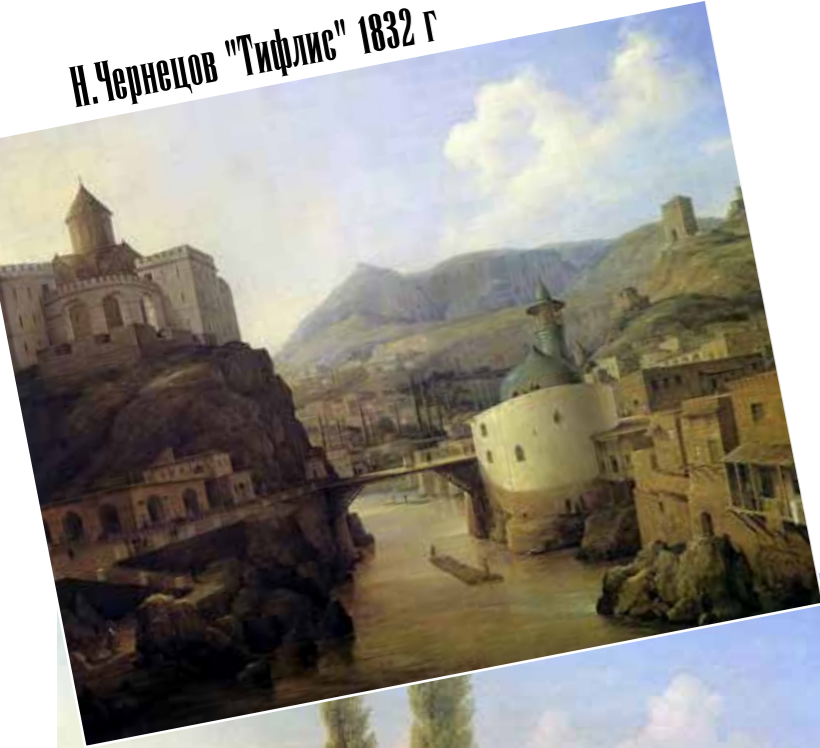
# ВЫСОКАЯ ДУХОВНОСТЬ



*Василий Думов:*

«Если Вы попали в город, в котором способны сразу же забыть обо всех предыдущих местах, где вы когда-нибудь бывали, теряется всякий смысл двигаться дальше. Остановитесь»

*Н. Чернецов "Тифлис" 1832 г*



*Яков Молонский «Прогулка по Тифлису»*

«...Представьте, я брожу  
По улицам — а где, и сам не знаю,  
Тифлис оригинальным нахожу,  
По крайней мере, не скучаю;  
Представьте, наконец, — я в улицу вхожу  
Кривую, тесную — под старыми домами  
Направо и налево лавок ряд —  
Вот караван-сарай, восточными коврами  
Увешан пыльный вход, узоры их пестрят —  
Но я иду от них сквозными воротами  
На низкий дворик, устланный плитам,  
С бассейном без воды, и слышу, как шумит  
Волна в Куре, — куда она спешит,  
Неугомонная, живая?..

... Иду я дальше; множество портных  
Сидят на низеньких подмостках в меховых  
Остроконечных шапках, рукава утюжат,  
Обводят обшлага черкески заказной...

... Открылся чудный вид. Отсюда, из-за бань,  
Мне виден замок за Курою...  
И мнится мне, что каменный карниз  
Крутого берега, с нависшими домами,  
С балконами, решётками, столбами,  
Как декорация в волшебный бенефис,  
Роскошно освещён бенгальскими огнями.  
Отсюда вижу я — за синими горами  
Заря, как жертвенник, пылает и Тифлис  
Приветствует прощальными лучами...»

И. Айвазовский, "Вид Тифлиса" 1868 г

LEBRISTOLGEORGIA.RU |

*Борис Пастернак:*

«Старинный мой Тифлис, не надо!  
Молчу, Тут сил моих предел.  
Но будь в преданье мне в отраду  
Таким, как я тебя воспел...»

*Белла Ахмадулина:*

«... Между теплиц  
и льдин, чуть-чуть южнее рая,  
на детской дудочке играя,  
живет вселенная вторая  
и называется — Тифлис»



П. Верещагин "Вид старого Тифлиса" 1868 г

*Айк Аалунц*

«Фазтоны, шарманки, духаны,  
Авлабар, Солولاки, Кура...  
Золотистые шапки платанов  
И пронзившие синь купола.

Галерейки, резные балконы,  
Стены густо увиты плющом.  
На балконах тифлисские донны  
Разговоры ведут горячо.

Это старый-престарый Тбилиси,  
Тот, что в песнях и фильмах воспет,  
Мне картинки его приоткрылись  
Сквозь незримые жалюзи лет.

На майдане Нико Пиросмани  
С неизменной кистью в руках,  
Здесь закажет портрет горожанин  
За лаваш и стакан молока.

Зазывалы, мацонщики, свахи,  
Кустари и пройдохи кинто,  
Гордый князь в чуть потёртой папахе...  
Песни, тосты, застолье, вино.

А вокруг золотой канителью  
Вьются нежные звуки зурны.  
Это солнечный мир Цагарели  
И весёлой его Ханумы.

Прикрываю глаза и воочью  
Вижу свой драгоценный каприз —  
Словно ярких ковров узорочье  
Этот старый-престарый Тифлис»

Л. Лагорио "Тифлис"



## ГРУЗИНСКАЯ ЩЕДРОСТЬ

«Параджанов на редкость характерен для моего вольного, волшебного и взбалмашного города. Города-избранника и города-дарителя. Он был его душой. Носителем всех его особенностей, всех его слабостей и пороков, нравов, обычаев, привычек, суеверий, неистребимого жизнелюбия и столь же неистребимой вздорности. Все в этом человеке было чрезмерным, гомерическим — все вперехлест. Тем, что Цветаева называла «безмерностью в мире мер». В первую очередь поражала безграничная, неумная страсть к одариванию. На этой почве он был просто одержим.

Гости, как правило, уходили от него нагруженные подарками. Тот самый синий «веджвуд», что «со стола российского императора», был передарен на следующий же день. Так я его больше и не видела. Нравится коллаж? Который? Этот? Берите! — И он срывал со стенки только-что законченную работу.

...  
Придумывая эту свою «действительность», он ужасно не любил разоблачений. Возмущенно меня укорял: «Что за страсть у тебя такая — все конкретизировать! Ка-а-а-к же ск-у-у-у-чно так жи-и-ть!». Постоянно как мантру повторял:

### "ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ НАДО УМЕТЬ ДОМЫСЛИТЬ"

Душа города Тбилиси постепенно исчезает. Она не хочет возвращаться в эти сооружения, сделанные на скорую руку для привлечения толп туристов. Мы смогли пройти испытание огнём, войной и голодом. Но мы не выдержали испытания золотым тельцом...

Как же важно было для нас это удивительное чувство сопричастности своему городу, чувство гнезда, когда ты всю жизнь помнишь, откуда вылетел. Потому мои сограждане, вынужденно рассеянные сегодня по всему миру в поисках работы и средств к существованию, независимо от своих этнических корней чувствуют себя на чужбине неуютно и противоестественно, словно водоплавающие птицы в городской квартире. Для всех нас, тбилисцев, в чужом краю нет чувства более горького и болезненного, чем тоска по родному гнезду. Более двадцати лет проживания вне родины и многочисленные встречи с согражданами в разных концах мира окончательно убедили меня: дети нашего города привязаны к нему особым, неодолимым чувством сопричастности и, находясь вдали от него, буквально глаз с него не сводят. С горечью и увя, теперь уже бесполезным сожалением все больше проникаюсь я смыслом мудрых слов американского поэта и философа Генри Торо: «Найди, где твои корни, и не суетись насчет других миров». Но, пожалуй, еще лучше сказал наш Мераб Мамардашвили: «Надо дать людям жить внутри своей культуры.... Кто мы такие, чтобы судить свысока или еще как-то о ней». Блажен, кто способен постичь эту истину смолоду».

Кора Церетели

Кора Церетели — известный критик и историк кино. На страницах своей книги воспоминаний воспроизводит городские улочки старого Тбилиси — околдованными киносценами... Мифы и легенды грузинского кинематографа обретают в мемуарах плоть и кровь...

В книге есть очерк об известном режиссере-сценаристе Сергее Параджанове:

«Владея языком вещей, Параджанов колдовским способом оживлял, «очеловечивал» неодушевленные предметы «чемодан выругался грохотом орехов, проглотил крест и умолк»..



памятник Параджанову в Тбилиси



Кора Церетели

«МНЕ  
ТИФЛИС  
ГОРБАТЫЙ  
СНИТСЯ...»

обложка книги Кора Церетели "Мне Тифлис горбатый снится"

В издательстве «Искусство-XXI век» вышла книга заслуженного деятеля искусств Грузинской ССР Кора Церетели «Мне Тифлис горбатый снится...»

### ТБИЛИСИ МОЕГО ДЕТСТВА

Тбилиси моего детства, населенный разными народами, все еще оставался Вавилоном Закавказья, но душа у него была одна и язык на всех один — «городской». Тбилисское арго породило множество неповторимых перлов — бесценный клад для современной лингвистики!.. Между тем, уникальный тбилисский лексикон был важнейшей составляющей привычек и поведения, по которым и сегодня в любой стране мира сразу же можно узнать нашего земляка.

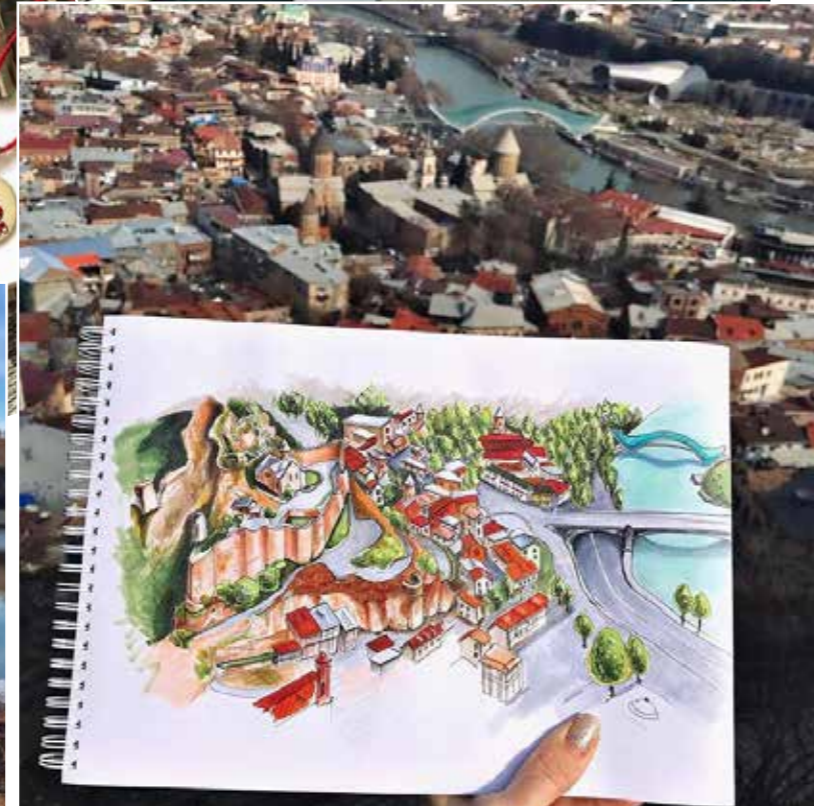
Книга «Мне Тифлис горбатый снится» — портрет колоритного города, написанный точно и ярко, со вкусом к сочному городскому арго, яркими типажами и музыкальной стихией, уличной и оперной, южной столицы... Рекомендуем всем, кто хочет ближе познакомиться со старым Тбилиси.



«Тбилисский пейзаж». В.Аргент (дальше улица) фото. Иван А.Самойлов

### СУВЕНИРЫ

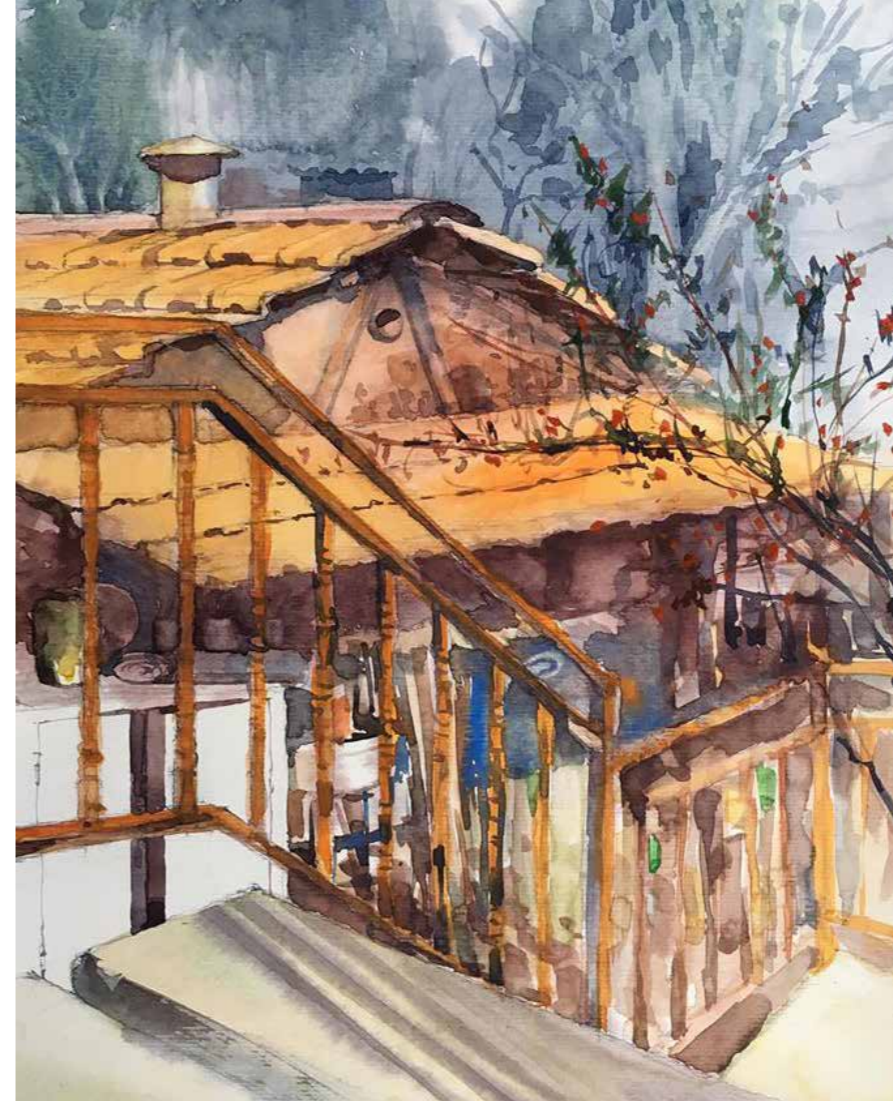
Эти милые открытки, календари и ежедневники — едва ли не сувенир года в Тбилиси. Женя Орловская из Петербурга влюбляет в Грузию одним росчерком цветного маркера. Её работы можно найти в кофейно-винных местах — Skola на Руставели, Coffee Lab на проспекте Казбеги и Dadi Bar.



### НЕИЗВЕДААННЫЙ ТБИЛИСИ

«Пройти по улицам старого Тбилиси, фотографируя красивые и интересные дома, можно и без нас или не с нами. Хотя, лучше, конечно, с нами. \*шутка\*. Можно прочитать книги и узнать об истории города. Можно найти в интернете множество старых фотографий и рассматривать их. Но! Мы предлагаем собрать все это воедино, сложить все пазлы и представить себе, чем жил этот город из века в век, из года в год. Как трудились и отдыхали, чему радовались и огорчались, о чем пели и о чем говорили его жители. Мы предлагаем окунуться в прошлое, узнать и увидеть, как жил наш город раньше и что осталось неизменным до сих пор. Ведь, город — это не только здания, это в первую очередь люди, которые здесь жили и создали его неповторимый облик в культуре страны. Тбилисская культура во всем своем многообразии — есть составная часть грузинской культуры и в то же время совершенно самостоятельный культурологический феномен. Изначально многонациональный город, Тбилиси впитал в себя культурные особенности разных народов здесь проживающих, интегрировал их в себя, создав свой неповторимый колорит».

Авторы серии книг «Неизведанный Тбилиси»



Татьяна Логвиненко, дизайнер проекта "Неизведанный Тбилиси"

# ГДЕ АТМОСФЕРНО В ТБИЛИСИ

## VERIKO

*Petriashvili St. 1, +995 591 33 22 77*

Красивый ресторан в центре Тбилиси. Вкусная еда, отличная обстановка, интерьер заведения. Здесь можно попробовать грузинскую кухню во всем ее разнообразии. Большой выбор вина.



## CAFE BLOOM

*Erekle II st., +995 574 06 80 04*

Атмосферное кафе. В ассортименте меню есть тар тар. Теплая и приятная атмосфера.



## LOS CRAYFISH HERMANOS

*Abo Tbileli Street, 1, +995 557 54 49 43*

Кафе для любителей раков и пива. Удобное расположение в самом центре старого города.



## CAPRE DIEM CAFE

*M. Laghidze st., 9, +995 555 91 43 92*

Необычное атмосферное кафе, где готовят вкуснейший яблочный пирог. По вечерам играет расслабляющая музыка (глубокий бит смешанный с джазом). Место не для шумной компании. Хорошо придти одному или вдвоем.



## EZO REATAURANT

*16 Geronti Kikodze, +995 322 99 98 76*

Авторская кухня, грузинские блюда, хорошее вегетарианское меню. Красивый грузинский дворик располагает к приятному времяпрепровождению.



## SOFIA MELNIKOVA'S FANTASTIC DOUQAN

*22 Tabukashvili, +995 592 68 11 66*

Милый дворик с уютной летней верандой. Гуляя по старым улочкам Тбилиси, заходите в духан пообедать сочными хинкали домашней лепки.



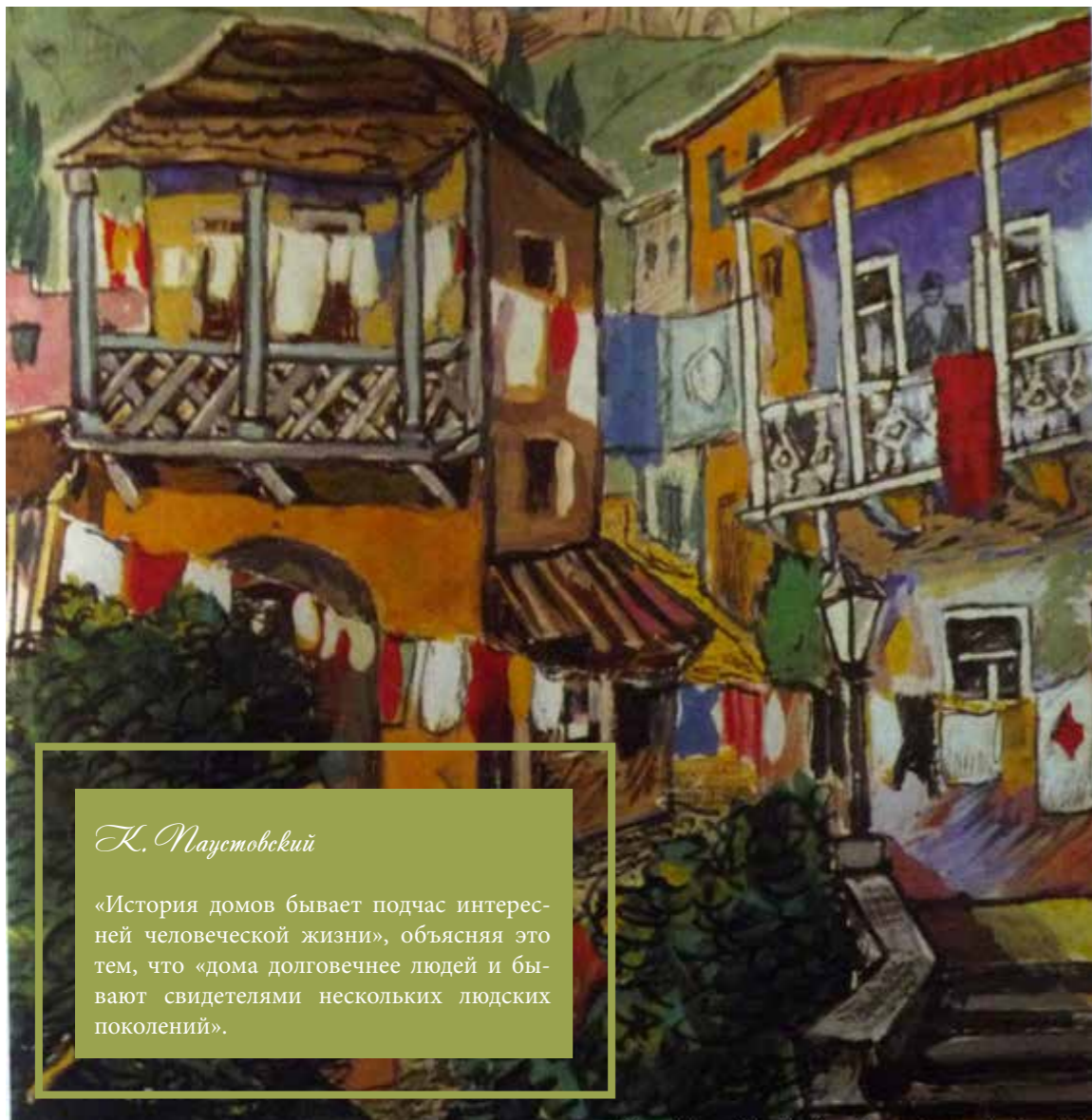
# УЛИЦЫ ТБИЛИСИ

#ROUTE

Старый Тбилиси  
Фото: Kakha Oghadze

Мир надо познавать крыльями,  
страну - колесами, город - ногами

# ТБИЛИССКИЕ ДВОРИКИ

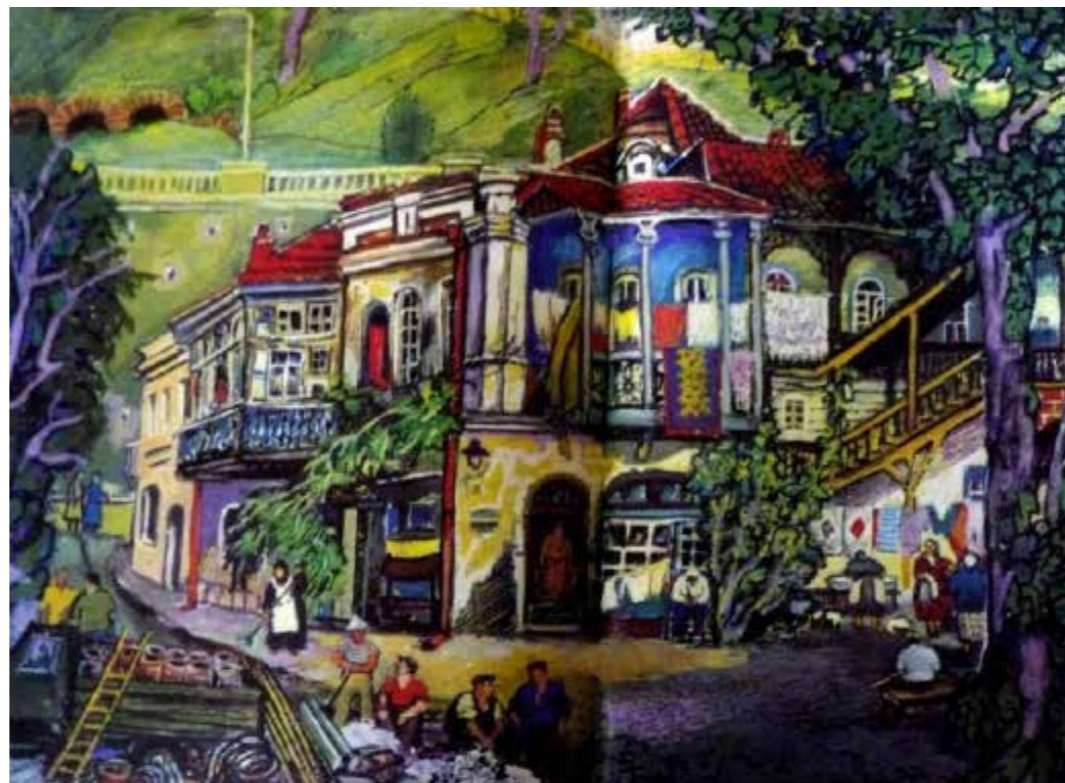


*К. Наустовский*

«История домов бывает подчас интересней человеческой жизни», объясняя это тем, что «дома долговечнее людей и бывают свидетелями нескольких людских поколений».

*Григорий Аолиш*

«Двор (в глубине) наверняка выглядит также, как и сто лет назад. Такелаж бельевых верёвок, резные балкончики. В Тбилиси такие дворы называют: «Итальянские дворики». Разве, что автомобилей не стояло»



Джованни Вепхвадзе "Тбилисский дворик"

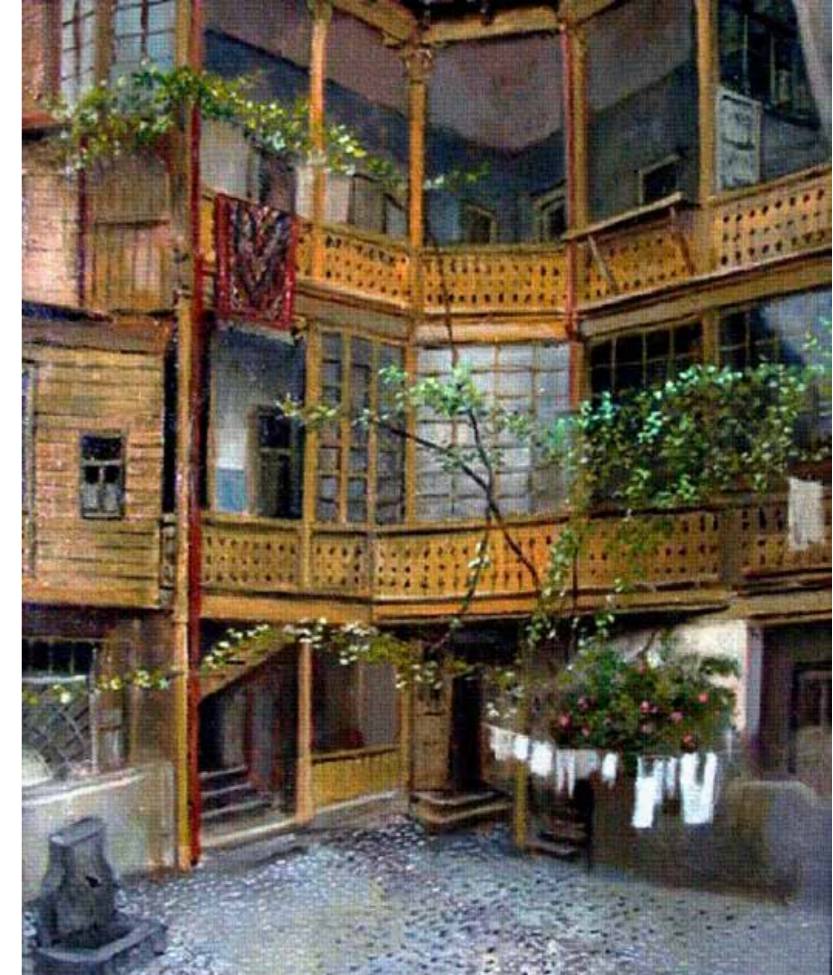
*Кора Церетели*

«Дом на Ленинградской — обычный двухэтажный, каких множество на тбилисском левобережье. Никаких архитектурных изысков. «Итальянский дворик» с постоянно распахнутыми железными воротами. Балконы, пристройки и флигели, на крышах которых на ночь жильцы растилают ковры и укладываются спать, спасаясь от духоты раскаленных за день квартир. И долго еще не смолкает гомон переговаривающихся через распахнутые окна соседей. «Висеть» в окнах и эмоционально, во весь голос общаться с соседями по дому и улице, пожалуй, самый излюбленный вид досуга тбилисцев. Короче, все как в ранних фильмах итальянского неореализма»

Н. Симисинова, отрывок из повести «Пятьдесят восьмой день февраля»

«...Все лучшие города мира имеют одну особенность — они завораживают и питагивают. По ним можно бродить в юности до рассвета. В них столько закоулков, неожиданных откровений, столько драгоценностей, разбросанных то здесь, то там. Столько лестниц, тупичков, подарков — вот вдруг башенка открылась в неожиданном ракурсе, или старинные вензеля проступили в подъезде. А после дождя так славно заглядывать в лужи — рассматривая дома и ажурные решетки, отражающиеся в них... Еще с высоты очень хорошо просматривались кварталы, переулки, а самое важное — дворы. Дворы были самой важной составляющей....Во дворах люди рождались, жили, умирали. Двор был маленьким сообществом, которое помогало выжить. Все события совершались всем двором. Хозяйки готовили угощение и несли его на общий стол, раскинувшийся под обязательным тополем. Танцы продолжались до утра».

Елене Ахвледиани "Тбилисский дворик"





# ПРОСПЕКТ РУСТАВЕЛИ

Улицы Тбилиси можно читать как страницы увлекательной книги, прикасаясь, как писал А.Блок, к драгоценным подробностям жизни и духа людей прошедших поколений. Эти дворники, деревянные галереи, кружевные балконы с искусно «вплетенными» номерами домов... Улицы старого Тбилиси, как люди, имели биографию, судьбу, память, наряд, репутацию. Центральный проспект Руставели можно по праву назвать «визитной карточкой города. В честь кого назван проспект?



*Белла Ахмадулина*

«Ошибся тот, кто думал, что проспект есть улица. Он влажный брег стихии страстей и таинств. Туфельки сухие, чтоб вымокнуть, летят в его просвет. Уж вымокла. Как тяжек труд ходьбы красавицам! Им стыдно или скушно ходить, как мы. Им ведомо искусство скольжения по острию судьбы. Простое слово чуждо их уму, и плутовства необъяснимый гений возводит в степень долгих песнопений два слова: «Неуже-ели? Почему-у?» Ах, неуже-ели это март настал? Но почему-у так жарко? Это странно! Красавицы средь стекол ресторана пьют кофе — он угоден их устам. Как опрометчив доблестный проstack, что не хотел остаться в отдалении! Под взглядом их потусторонней лени он терпит унижение и страх. Так я шутил, так брезговал бедой, покуда на проспекте Руставели кончался день. Платаны розовели. Шел теплый дождь. Я был седым-седой. Я не умел своей душе помочь. Темнело небо — медленно и сильно... И жаль мне было, жаль невыносимо Есенина в ту мартовскую ночь».



Д.Вепхвадзе, Шота Руставели и царица Тамара

Грузинский язык был доведен до совершенства во время правления царицы Тамары (XI-XII век — «золотой век» в истории страны). «Витязь в тигровой шкуре» — знаменитая поэма Шота Руставели. В роли главной героини писатель сделал прообраз великой царицы. Есть сведения, что он был влюблен в царицу Тамару, а она сделала его министром финансов (или государственным казначеем).

Шота Руставели — грузинский государственный деятель и поэт XII века.



Зичи М.А. Иллюстрация к книге Ш. Руставели "Витязь в тигровой шкуре"

*Шота Руставели*

«Что ты спрятал — то пропало.  
Что отдал — то твое»

«Тот, кто в жизни неразумен и ведет себя, как лжец, кто сберечь не может тайны — погибает наконец»

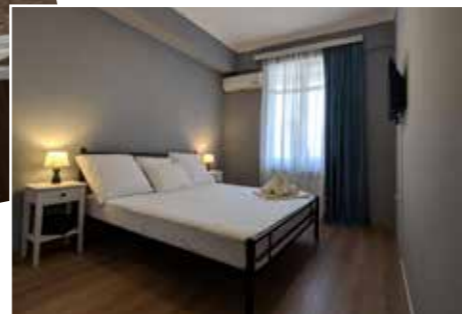
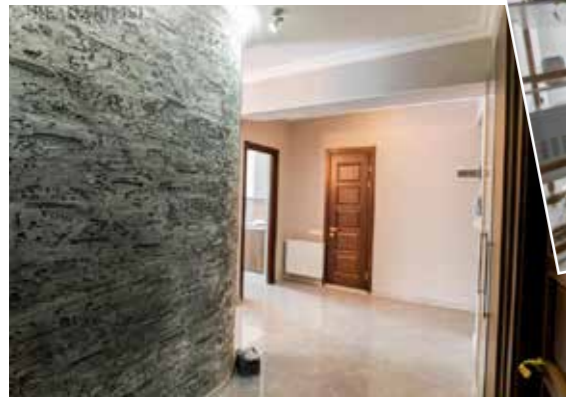
«Как вредим себе мы сами,  
враг вредить нам не решится»

«Розу спрашивали, кем ты столь прекрасной возвращена,  
от чего шипами ранишь, так ответила она, горечь сладкому научит, редким редкая цена,  
красота утратит прелесть коли будет всем дана»

# СНЯТЬ КВАРТИРУ

## НА ПРОСПЕКТЕ РУСТАВЕЛИ

Светлая квартира в 3-х минутах ходьбы от м. Площадь Свободы. В старом центре Тбилиси, второй ряд домов на проспекте Руставели. В квартире есть все необходимое: автономное отопление, три кондиционера, двуспальные кровати с ортопедическими матрасами, телевизор, WI-FI, чайник, микроволновая печь, посуда, электроплита, холодильник, стиральная машина, 2 санузла, большой и теплый балкон с видом на фуникулёр. На первом этаже круглосуточный супермаркет, подземный гараж с охраной, ресторан Hotel Citrus. Стоимость аренды — 110 \$ в сутки. Real Tbilisi



LEBRISTOLGEORGIA.RU |

ROUTE | ПРОСПЕКТ РУСТАВЕЛИ



## КВАРТИРЫ В ТБИЛИСИ ДЛЯ ТЕХ КТО ЦЕНИТ КОМФОРТ



+(995) 595 288 007  
info@realtbilisi.com  
www.realtbilisi.com

- Стильные квартиры и роскошные апартаменты в центре Тбилиси
- Посуточная аренда от \$ 50 до \$ 300
- Идеальная локация: достопримечательности в пешей доступности
- Большой выбор современных квартир

### ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ

Среди услуг компании Real Tbilisi — помощь в подборе и приобретении жилой недвижимости в Тбилиси для получения дохода от последующей сдачи в посуточную аренду. Доходность от 7% до 11% в год.

LEBRISTOLGEORGIA.RU |

# НА УЛИЦАХ В ТБИЛИСИ

*Тбилиси - это песня!*

*Архитектура Тбилиси - застывшая музыка...*



театр Шота Руставели в Тбилиси

Константин Паустовский, впечатления от Тифлиса:

«В Тифлисе я жил среди разнообразных людей, но все они обладали одним общим свойством: каждый был полон своими мыслями и своим делом, каждый говорил о своем и мало обращал внимания на остальных, особенно на тех, кого считал чужаком.

Почему-то именно здесь, высоко над Тифлисом, на обочине дороги, где цвели анемоны, я почувствовал свою родственность всему интересному на земле.

...Все в Тифлисе приобрело для меня цену и значение. Часто у меня появлялось странное чувство, что весь этот жаркий город и весь этот шумный азиатский люд только декорация для немногословной и грустной пьесы...»

скульптура на проспекте Руставели



**КАК ВСЕ  
НАЧИНАЛОСЬ...**





## СТРОИТЕЛЬ ТИФЛИСА

Каждый, кто хотя бы раз бывал в Тбилиси, обязательно слышал фамилию Воронцов. Это объяснимо. Развитие «цивилизации» в Грузии неразрывно связано с именем и судьбой этого человека. Воронцову обязан Тифлис — небывалым дотоле расширением своего торгового значения и увеличением благосостояния. Воронцов внес большой вклад в экономическое, торговое, культурное развитие города. Кавказ процветал под благотворным управлением графа Михаила Воронцова.

Граф Михаил Семенович Воронцов — потомок древнего рода, издавна давшего не мало слуг Российскому Государю. Родился в Санкт-Петербурге. Сын дипломата. Детство и юность провел в Англии, где получил блестящее образование.

Прекрасное воспитание в английском духе наложило известный отпечаток на характер, склонности и симпатии Михаила Семеновича. Значительную часть своей карьеры он провел на военном поле, заслужив себе громкую славу боевого офицера.

М.С. Воронцов — единственный государственный деятель, которому сооружены на собранные по подписке деньги два памятника — в Одессе и в Тифлисе. Его портрет висит в первом ряду в Военной галерее Зимнего Дворца в Санкт-Петербурге (Государственный Эрмитаж). Имя Воронцова начертано на одной из мраморных досок в Георгиевском зале Московского Кремля. Есть его скульптурное изображение на памятнике 1000-летия России в Великом Новгороде.

*Воронцов Михаил Семенович, воспитанный в Англии, сын русского посла среди русских высших чиновников был человеком редкого в то время европейского образования, гостеприимный, мягкий и ласковый в обращении с низшими и тонкий придворный в отношении с высшими. Он не принимал жизни без власти и покорности*



Дворец Воронцова в Тифлисе



Крупнейшая река на Кавказе — Кура (официальное название, по турецки) или Мтквари (по грузински). Берет начало в Турции, впадает в Каспийское море. Протекает в трех странах: Грузия, Азербайджан, Турция. Протяженность: более 1300 км.

## ВОРОНЦОВ

Воронцову предстояло сыграть огромную роль в становлении Тифлиса, как столицы Кавказа, его развитию и строительстве. С момента его появления в Тифлисе, город начал стремительно расти. Таких темпов развития он, пожалуй, не знал. Там, где еще недавно чернели пустыри, свидетельствующие об ужасах персидского нашествия, поднимаются целые жилые кварталы, резко растет число промышленных объектов, застройка города уже подчиняется четкой схеме, которая сохранилась и сегодня.

В 1847 году на Головинском проспекте (Руставели) появляется Дворец Воронцова в русском классическом стиле. Дворец реконструирован в 1869 году и уже в таком виде дошел до нас. С именем Воронцова связано строительство двух мостов через \*Куру, которые заметно упростили и оживили сообщение по обе стороны Куры, способствуя, тем самым, быстрому развитию этой части города. Один из них и сегодня жители Тбилиси часто называют Воронцовским. Мосты были построены итальянским архитектором Джованни Скудиери, который последовал в Тифлис за М.Воронцовым из Одессы. Большой 5-ти пролетный мост был открыт в 1853 г. и получил название Михайловского (Николаевского). Однопролетный, который сегодня известен, как Сухой мост был построен в 1848-1851 году. Это название он получил уже в 1938 году, когда был осушен рукав Куры и под мостом была построена дорога (интересные достопримечательности рядом с Сухим мостом описаны в путеводителе ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГРУЗИИ issue)

Деятельность Воронцова не ограничивалась строительством и обустройством города. По инициативе Воронцова, впервые, прочно и самостоятельно вырастает кавказский учебный округ. Одной из главных предпосылок для этого послужило личное убеждение князя в необходимости образования для местных жителей и глубоко уважительное отношение М.С. Воронцова к духовному наследию закавказских народов.

Супруга М.С.Воронцова, Елизавета Ксаверьевна (Браницкая) стала инициатором основания первого женского учебного заведения Святой Нино (жизнеописание Святой Нино и святые места, связанные с ее именем — подробно описаны в путеводителе ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГРУЗИИ issue). Оно было открыто в 1846 году. Учебное заведение, со временем, стало одним из лучших на Кавказе, а его выпускницы славились прекрасным образованием и изысканными манерами. В Тифлисе появились светские салоны, сыгравшие важную роль в развитии культурной жизни города.

Одно за другим открывались в городе различные организации и общества: кавказское общество сельского хозяйства, первая выставка естественных произведений, образцов ремесленной и фабричной промышленности в Закавказье, составляются топографические карты Кавказа, учреждается публичная библиотека и отдел Императорского русского географического общества. Поощряется издательское дело. В 1846 г. начинает выходить газета «Кавказ». Газеты и журналы издаются на русском, грузинском, армянском, немецком языках.

## ПАМЯТНИК ВОРОНЦОВУ В ТИФЛИСЕ

Памятник был установлен на площади, которая получила название Воронцовской. Судьба этого памятника печальна, он был разрушен в 1922 году, а площадь переименована, но в памяти тбилисцев она всё ещё носит это имя, и вполне заслуженно.

Не сохранился, к сожалению, и первый тифлисский театр, который во многом обязан своим появлением деятельности Воронцова. Необычное здание этого театра больше известно, как караван-сарай Тамамшева на Эриванской площади...



памятник Воронцову в Тифлисе

## ПУШКИН В ТИФЛИСЕ

В Тбилиси есть памятник Пушкину, улица Пушкина и дом, в котором жил Пушкин.

В мае 1829 г. Пушкин прибыл в Тифлис. Собираясь провести здесь два дня, задержался на две недели.



А.С. Пушкин описывал свои впечатления от Тифлиса:

«В Тифлисе пробыл я около двух недель и познакомился с тамошним обществом... Тифлис находится на берегах Куры в долине, окруженной каменными горами. Они укрывают его со всех сторон от ветров и, раскаляясь на солнце, не нагревают, а кипятят недвижимый воздух. Вот причина нестерпимых жаров, царствующих в Тифлисе, несмотря на то, что город находится только ещё под сорок первым градусом широты. Самое его название (Тбилискалар) значит Жаркий город. Большая часть города выстроена по-азиатски: дома низкие, кровли плоские. В северной части возвышаются дома европейской архитектуры, и около них начинают образоваться правильные площади. Базар разделяется на несколько рядов; лавки полны турецких и персидских товаров, довольно дешёвых, если принять в рассуждение всеобщую дороговизну. Оружие тифлисское дорого ценится на всем Востоке».

Помимо присутствия на официальных приёмах, Пушкин бродил по базарам, играл с мальчишками, посещал тифлисские серные бани. На здании одной из бань висит мемориальная доска со словами русского поэта:

«Отроду не встречал я... ничего роскошнее тифлисских бань». А.С. Пушкин.

Во время своей поездки в Тифлис в 1829 году Пушкин написал стихотворение «На холмах Грузии лежит ночная мгла...» Тогда Пушкин был безнадежно влюблен в Наталью Гончарову, даже не надеясь на брак с ней.

*«На холмах Грузии лежит ночная мгла;  
Шумит Арагва предо мною.  
Мне грустно и легко; печаль моя светла;  
Печаль моя полна тобою,  
Тобой, одной тобой... Унынья моего  
Ничто не мучит, не тревожит,  
И сердце вновь горит и любит — оттого,  
Что не любить оно не может».*



## НИКОЛАЙ II В ТИФЛИСЕ

В 1914 году Российский Император Николай II посетил Грузию. Слова благодарности Николая II, адресованные грузинскому народу:

«Сердечно благодарю древний город Тифлис за исключительно горячий прием, которым я был встречен вчера. Прошу передать всему населению мою сердечную благодарность за это искреннее проявление чувств любви и преданности, которое искони соединяет Кавказ и Россию. Я повторяю, что я счастлив приехать на несколько дней с далекого Севера и лично убедиться в биении сердец ваших с биением сердец остальной России и моим. Это служит твердым залогом спокойной уверенности за благополучный и славный исход нашей борьбы с врагом. Исход этот будет также благополучен и для лучшей жемчужины России — дорогого моему сердцу Кавказа.

Благодарю древний город Тифлис за горячий прием, который я встретил в стенах этого дома. От души осушаю бокал за население Тифлиса и за ваше здоровье, господа. За весь грузинский народ за выраженные мне чувства любви и преданности, в искренности которых я не сомневался. Господь Бог, быть может, приведет снова посетить Кавказ вместе с Ее Величеством и моей семьей. Передайте мою искреннюю благодарность населению». (из книги Бесика Пипия «Великие в Грузии»)



фото из семейного архива Николая II  
исторчник: Православие.ру



## ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ

В любой стране, где пришлось побывать, видишь и то хорошее, интересное, чего нет у тебя на родине и что хотелось бы взять с собой, и то поучительно плохое, чего не должно быть у тебя дома. Наверно, потому бывалому путешественнику так трудно ответить на вопрос: «Где вам понравилось больше?» Да и в этом ли суть? Важно то, что в каждой чужой стране оставляешь кусочек своего сердца, и с тех пор она как бы перестает быть чужой для тебя. Не раз потом вспомнятся и ее пейзажи, и улицы ее городов, и людей, которых там встретил. Даже новости оттуда читаешь отныне по-иному: не со спокойным любопытством, а заинтересованно и взволнованно, как читают письма друзей и знакомых. Это уже «твоя» страна, навсегда, до конца жизни... Грузия...



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГРУЗИИ

НА ПОЕЗДАХ



РАСПИСАНИЕ ПОЕЗДОВ ГРУЗИИ  
2019

# КАРТА ГРУЗИИ



# расписание поездов ГРУЗИИ



\*Расписание поездов актуально на май|июнь 2019 года. Расписание в течение года обычно не меняется или корректируется незначительно.

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПОЕЗДА

#	НАПРАВЛЕНИЕ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ТУДА	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ОБРАТНО	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
37/38	Тбилиси - Баку	20:35	8:50	20:40	8:55
371/372	Тбилиси - Ереван	20:20	6:55	21:30	7:50

## НОЧНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПОЕЗДА

#	НАПРАВЛЕНИЕ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ТУДА	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ОБРАТНО	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
602/601	Тбилиси - Зугдиди	21:45	6:05	22:15	6:35
371/372	Тбилиси - Озургети	20:20	6:20	21:35	6:35

## ДНЕВНЫЕ И НОЧНЫЕ СКОРОСТНЫЕ ПОЕЗДА

#	НАПРАВЛЕНИЕ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ТУДА	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ОБРАТНО	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
12/11	Тбилиси - Озургети	9:00	17:10	9:05	17:25
18/17	Тбилиси - Кутаиси	9:00	14:30	12:25	17:25
802/801	Тбилиси - Батуми	8:00	13:00	18:00	23:00
804/803	Тбилиси - Батуми	17:35	22:35	7:55	12:50
812/811	Тбилиси - Батуми	0:35	5:50	0:45	5:50
870/869	Тбилиси - Зугдиди	8:10	13:45	18:15	23:52
872/871	Тбилиси - Поти	8:30	13:39	18:30	23:40
874/873	Тбилиси - Поти	8:30	13:39	18:30	23:40

## ПАССАЖИРСКИЕ Э.Л. ПОЕЗДА

#	НАПРАВЛЕНИЕ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ТУДА	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ОБРАТНО	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
606/605	Тбилиси - Никози	18:25	21:40	5:40	9:10
611/612	Тбилиси - Садахло	17:10	19:28	4:55	7:15
613/614	Батуми - Озургети	18:20	20:25	7:55	10:00
618/617	Тбилиси - Боржоми	6:40	10:45	16:45	21:10
633/634	Кутаиси - Сачхере	5:50	8:55	10:10	13:30
635/636	Кутаиси - Сачхере	16:05	19:25	20:05	23:25
677/678	Кутаиси - Тбилиси	4:55	10:20	15:50	21:00
684/683	Кутаиси - Батуми	17:50	21:52	8:15	12:20
686/685	Тбилиси - Боржоми	16:15	20:20	7:05	11:35
698/697	Кутаиси - Зугдиди	13:45	17:00	8:00	11:25

## ПРИГОРОДНЫЕ Э.Л. ПОЕЗДА

#	НАПРАВЛЕНИЕ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ТУДА	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ	ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ОБРАТНО	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
6314/6313	Кутаиси - Самтредиа	6:35	7:45	8:00	9:15
6323/6324	Кутаиси - Ткибули	9:25	12:20	13:05	16:26
6325/6326	Кутаиси - Ткибули	18:15	21:10	5:30	8:51
6372/6371	Кутаиси - Цкалгубо	5:55	7:48	8:00	8:48
6374/6373	Кутаиси - Цкалгубо	9:10	9:58	10:10	10:58
6376/6375	Кутаиси - Цкалгубо	15:00	15:48	16:00	16:48
6378/6377	Кутаиси - Цкалгубо	17:20	18:08	18:20	20:10
6413/6414	Тбилиси - Гардабани	7:10	8:13	8:25	9:32
6415/6416	Тбилиси - Гардабани	18:55	20:03	20:15	21:25
6446/6445	Хашури - Зестафони	8:05	10:22	10:55	13:19
6448/6447	Хашури - Зестафони	13:55	16:12	17:08	19:20
6467/6468	Боржоми - Бакуриани	7:15	9:40	10:00	12:23
6469/6470	Боржоми - Бакуриани	10:55	13:21	14:15	16:32
6603/6604	Тбилиси - Аэропорт	7:50	8:25	8:35	9:10
6607/6608	Тбилиси - Аэропорт	16:55	17:30	17:40	18:15



# маршрут и расписание поезда ТБИЛИСИ - ЗУГДИДИ

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #870

ТБИЛИСИ — ЗУГДИДИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	8:10
Гори	9:06
Хашури	9:35
Ципа	10:00
Молити	10:14
Зестафони	11:07
Риони	11:31
Самтрედია	11:55
Абаша	12:12
Сенаки	12:25
Хоби	12:46
Хета	13:10
Ингири	13:18
Зугдиди	13:45

Станция и время отправления: Тбилиси, 08:10  
Станция и время прибытия: Зугдиди, 13:45  
Расстояние: 317 км  
Время в пути: 5 часов 35 минут  
Стоимость: 2 класс = 16 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #869

ЗУГДИДИ-ТБИЛИСИ | ежедневный

Станция и время отправления: Зугдиди, 18:15  
Станция и время прибытия: Тбилиси, 23:52  
Расстояние: 317 км  
Время в пути: 5 часов 37 минут  
Стоимость: 2 класс 16 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #602 ТБИЛИСИ — ЗУГДИДИ | ежедневный

Станция и время отправления: Тбилиси, 21:45  
Станция и время прибытия: Зугдиди, 06:05  
Расстояние: 317 км  
Время в пути: 8 часов 20 минут  
Стоимость: плацкарт 8,5 Лари, купе 21 Лари, СВ 35 Лари

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	21:45
Мцхета	22:09
Каспи	22:34
Гори	22:59
Карели	23:17
Хашури	23:34
Ципа	00:18
Молити	00:34
Марелиси	00:49
Харагоули	01:05
Зестафони	01:43
Свири	02:05
Риони	02:21
Мухиани	02:32
Самтрედია	02:52
Колобани	03:21
Абаша	03:33
Агур-Кархана	03:45
Носири	03:50
Сенаки	03:57
Циви Менджи	04:14
Земо-Квалони	04:22
Хоби	04:32
Мунчия	04:50
Сенаки	12:25
Хета	05:02
Хамискура	05:10
Цацхви	05:20
Пайши	05:29
Ингири	05:40
Зугдиди	06:05

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #601

ЗУГДИДИ — ТБИЛИСИ | ежедневный

Станция и время отправления: Тбилиси, 21:45  
Станция и время прибытия: Зугдиди, 06:05  
Расстояние: 317 км



# музей ДАДИАНИ В ЗУГДИДИ

Зугдиди — древняя резиденция князей Дадияни (правители Мегрелии). В прежние времена население насчитывало около 1000 человек. Все они жили вокруг дворца Дадияни и работали на князей. В ансамбль Дадияни входит два дворца: 1878 г (княгини Екатерины Дадияни, бывшей Чавчавадзе) и ее сына Николая Дадияни (последний правитель Мегрелии). В переводе «зугдиди» — это «большой холм». Название город получил в 1918 году.

Музей был основан в 1921 году. Он является одним из древнейших музеев Грузии. Сегодня в музее хранится более 52 тысяч образцов национального культурного наследия, среди которых выделяется хитон Пресвятой Богородицы, который ежегодно торжественно выносится на празднование «Влакернаба» 15 июля. Среди редчайших экспонатов особенностью является бронзовая маска Наполеона I (1769-1821), которую отлил в 1833 году в Париже профессор анатомии Франческо Антомарк (1780-1838). В музее хранятся личные вещи Наполеона, в том числе 6000 томная библиотека, коллекция живописи и графики, гравюры и другое.

\*При создании дворца Дадияни архитектором Эдгаром Дж. Райсом прототипом для него стал Воронцовский дворец в Алушке.

Фамилия Дадияни — это аристократический род, известный родством с самим Наполеоном Бонапартом! Одна из княгинь Дадияни была замужем за племянником Наполеона Аскилом Мюратом.

Поэтому князьям Дадияни по наследству перешло множество реликвий, связанных с Наполеоном.

Усадьба князей Дадияни известна и своим Ботаническим садом (Зугдидский ботанический сад), для создания которого правительница Мегрелии княжна Дадияни (уроженная Чавчавадзе, сестра Нино Чавчавадзе, вдовы Александра Грибоедова) в середине XIX века пригласила именитых европейских садоводов и выписала из Европы редкие сорта растений. Некоторые деревья в саду насчитывают около 200 лет и являются единичными экземплярами на Евразийском континенте.

«Горячие» грузинские фамилии стремились к индивидуальности и самовыражению. Для реализации их амбициозных и честолюбивых планов как нельзя кстати пришлось новое, появившееся в России в начале 30-х годов XIX века, архитектурное течение — эклектика. Это был «стиль над стилями», допускавший смешение элементов разных стилей в одной конструкции. Дворец Дадияни — это знакомство с лучшим образцом «грузинской эклектики». Здание дворца — коктейль из национальных архитектурных деталей (балкончики, прямоугольная планировка здания) и эклектичных лжемавританских (стилизованные арки, стрельчатые окна, конструкция кровли).

На стенах дворца Дадияни много картин в богатых рамах. Среди полотен можно обнаружить портреты князей рода Дадияни, изображение царицы Тамары,

Иоанна Крестителя, Марии Магdalены и сцены баталлий.



# маршрут и расписание поезда ТБИЛИСИ - ПОТИ

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #872

ТБИЛИСИ — ПОТИ | ежедневный  
 Станция и время отправления: Тбилиси, 08:30  
 Станция и время прибытия: Потти, 13:39  
 Расстояние: 312 км  
 Время в пути: 5 часов 9 минут  
 Стоимость билета: 1 класс = 28 Лари,  
 2 класс = 16 Лари

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	8:30
Гори	9:26
Хашури	9:54
Ципа	10:19
Молити	10:34
Зестафони	11:38
Риони	12:04
Самтрედиа	12:29
Абаша	12:47
Сенаки	13:03
Квалони	13:13
Чаладиди	13:23
Поти	13:39

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #871

ПОТИ-ТБИЛИСИ | ежедневный  
 Станция и время отправления: Потти, 18:30  
 Станция и время прибытия: Тбилиси, 23:40  
 Стоимость билета: 1 класс = 28 Лари,  
 2 класс = 16 Лари

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Поти	18:30
Чаладиди	18:45
Квалони	18:55
Сенаки	19:03
Абаша	19:18
Самтрэдиа	19:37
Риони	20:03
Зестафони	20:26
Молити	20:31
Ципа	20:45
Хашури	22:01
Гори	22:29
Тбилиси	23:40



## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #874

ТБИЛИСИ — ПОТИ | ежедневный  
 Станция и время отправления: Тбилиси, 17:50  
 Станция и время прибытия: Потти, 22:52  
 Стоимость билета: 1 класс = 28 Лари,  
 2 класс = 16 Лари,  
 бизнес класс = 43 Лари

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	17:50
Гори	18:46
Хашури	19:13
Ципа	19:39
Молити	19:54
Зестафони	20:49
Риони	21:15
Самтрэдиа	21:40
Абаша	21:59
Сенаки	22:14
Квалони	22:25
Чаладиди	22:35
Поти	22:52



Портовый и курортный город Потти имеет выход к Черному морю, располагаясь между рекой Риони и озером Палиастоми. В VI веке до н.э. на месте Потти была древняя греческая колония Фасис. В начале V века до н.э. колония перешла под управление персидским воинам. Современное название Потти город получил в середине XIX века, когда Грузия вошла в состав Российской империи.

Поти находится в условиях субтропиков: зимой и летом здесь стоит прекрасная погода. С декабря по февраль температура не опускается ниже 0 градусов. В самый жаркий месяц не превышает отметку в 30 градусов.

Что посмотреть в Потти: торговые кварталы; узкие каменные улочки; уютные ресторанчики с национальной едой; портовый музей; Краеведческий музей; Понтийский собор; Национальный театр; красивейшее озеро Палиастоми (часть Колхидского заповедника). Эта небольшая грузинская провинция идеально подойдет для романтического спокойного отдыха или тихого семейного времяпрепровождения с детьми.

*Курорт Триголетти* — в 12 км от Потти. Песчаный пляж, мягкий субтропический климат, песок с содержанием магнитного железа, сосновый лес.

*Носелок Малмаква* — в 4 км от центра Потти. Мелкозернистый песчаный пляж и неглубокое море — отлично подходит для отдыха с детьми. Тихое семейное местечко с прозрачной чистой водой. Здесь большое количество тихих диких пляжей. Инфраструктура слабо развита.



# маршрут и расписание поезда ТБИЛИСИ - БАТУМИ

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #804

ТБИЛИСИ — БАТУМИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	17:35
Уреки	21:45
Кобулет	22:11
Батуми	22:35

Станция и время отправления: Тбилиси, 17:35  
 Станция и время прибытия: Батуми, 22:35  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 5 часов  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #803

БАТУМИ — ТБИЛИСИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Батуми	7:55
Кобулет	8:14
Уреки	8:44
Тбилиси	12:50

Станция и время отправления: Батуми, 7:55  
 Станция и время прибытия: Тбилиси, 12:50  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 4 часа 55 мин  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #802 ТБИЛИСИ — БАТУМИ | ежедневный

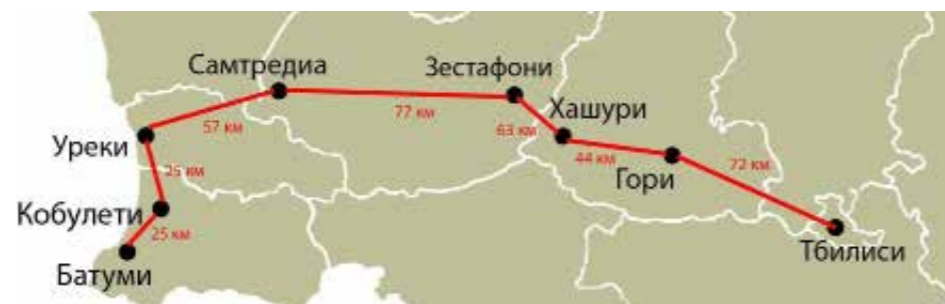
СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	8:00
Уреки	12:13
Кобулет	12:35
Батуми	13:00

Станция и время отправления: Тбилиси, 8:00  
 Станция и время прибытия: Батуми, 13:00  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 5 часов  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #801 БАТУМИ — ТБИЛИСИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Батуми	18:00
Кобулет	18:19
Уреки	18:49
Тбилиси	23:00

Станция и время отправления: Батуми, 18:00  
 Станция и время прибытия: Тбилиси, 23:00  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 5 часов  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари



## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #812 ТБИЛИСИ — БАТУМИ | через день

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	00:35
Уреки	4:51
Кобулет	5:23
Батуми	5:50

Станция и время отправления: Тбилиси, 00:35  
 Станция и время прибытия: Батуми, 05:50  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 5 часов 15 мин  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #811 БАТУМИ — ТБИЛИСИ | через день

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Батуми	00:45
Кобулет	1:04
Уреки	1:34
Тбилиси	5:55

Станция и время отправления: Батуми, 00:45  
 Станция и время прибытия: Тбилиси, 5:55  
 Расстояние: 343 км  
 Время в пути: 5 часов 10 мин  
 Стоимость билета: 1 класс = 61 Лари, 2 класс = 25 Лари, бизнес-класс = 100 Лари

\*Достопримечательности Батуми подробно освещаются в путеводителе ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГРУЗИИ issue. Путеводитель можно бесплатно скачать на портале [www.lebristolgeorgia.ru](http://www.lebristolgeorgia.ru)



# маршрут и расписание поезда ТБИЛИСИ - ОЗУРГЕТИ

**ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #12** ТБИЛИСИ — ОЗУРГЕТИ | ежедневный  
**ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #11** ЗУГДИДИ — ТБИЛИСИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	9:00
Мцхета	9:24
Каспи	22:34
Гори	10:08
Хашури	10:39
Ципа	11:16
Ципа	00:18
Молити	11:32
Марелиси	11:47
Харагоули	12:03
Зестафони	12:43
Свири	13:15
Риони	13:27
Мухиани	02:32
Самтредиа	14:23
Шухути	14:35
Ланчхути	15:04
Джумати	15:14
Супса	15:23
Уреки	15:36
Натанеби	15:50
Мериа	16:20
Платформа 11 км	16:25
Кахури	16:30
Платформа 16 км	16:40
Озургети	17:10

## ПОЕЗД #12

Станция и время отправления:  
Тбилиси, 09:00

Станция и время прибытия: Озургети, 17:10

Расстояние: 328 км

Время в пути: 8 часов 10 минут

Стоимость: 10 Лари

## ПОЕЗД #11

Станция и время отправления:  
Озургети, 09:05

Станция и время прибытия: Озургети, 17:25

Расстояние: 328 км

Время в пути: 8 часов 20 минут

Стоимость: 10 Лари

**ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #654** ТБИЛИСИ — ОЗУРГЕТИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
---------	-------

Тбилиси	21:45
Мцхета	22:08
Каспи	22:32
Гори	22:59
Карели	23:10
Хашури	23:30
Ципа	00:13
Молити	00:29
Марелиси	00:44
Харагоули	01:00
Зестафони	01:35
Свири	02:04
Риони	02:18
Мухиани	02:32
Самтредиа	02:50
Саджевахо	03:29
Хевис Цхали	03:31

Джапана	03:35
Квиани	03:39
Нигоити	03:50
Шухути	03:52
Ланчхути	04:02
Чибати	04:10
Леса	04:15
Джумати	04:19
Колшрома	04:22
Супса	04:30
Уреки	04:39
Натанеби	04:56
Мериа	06:00
Платформа 11 км	06:10
Кахури	06:14
Платформа 16 км	06:18
Озургети	06:20

## ПОЕЗД #654

Станция и время отправления: Тбилиси, 21:45

Станция и время прибытия: Озургети, 06:20

Расстояние: 328 км

Время в пути: 8 часов 35 минут

Стоимость: плацкарт = 8,5 Лари, купе = 21 Лари, СВ = 35

## ПОЕЗД #653

Станция и время отправления: Тбилиси, 21:35

Станция и время прибытия: Озургети, 06:35

Расстояние: 328 км

Время в пути: 9 часов

Стоимость: плацкарт = 8,5 Лари, купе = 21 Лари, СВ = 35



Среди достопримечательностей Озургети — драматический театр и краеведческий музей, в котором находится шпага Наполеона Бонапарта. В городе расположено два рынка, где продается всевозможное вино и еда. Главная достопримечательность — дворец князей Гуриели. Когда-то город был княжеской столицей. Протяженность около семи километров. Район Озургети известен своим чаем, хурмой и мандаринами, хотя для туризма — не очень удобный по причине низкой освоенности.

В Гурии пользуется широкой популярностью у местных жителей и туристов — курорт Уреки. Наличие магнитных песков и развитой туристической инфраструктуры способствует большому притоку туристов из разных стран. Пляжи в других городах галечные, а в Уреки — черный песок и много сосен. Городок маленький, можно весь пройти пешком прогулочным шагом. Одна проезжая часть, справа и слева отели, продуктовые лавки и магазины, небольшой рынок, где продается свежая рыба. Доступен детский парк с каруселями и местный открытый автобус, постоянно курсирующий из одного конца поселка до железнодорожной и автобусной станции. Здесь развит палаточный туризм. На окраине среди зеленых сосен, где заканчиваются большие гостиницы, раскинулись крошечные хижины и многочисленные палатки. Жители других районов и городов Грузии любят посещать этот курорт после работы, на выходные, чтобы искупаться в теплом море и закопаться в черный магнитный песок.



# маршрут и расписание поезда ТБИЛИСИ - КУТАИСИ

## ПАССАЖИРСКИЙ ПОЕЗД #18

ТБИЛИСИ — КУТАИСИ | ежедневный

СТАНЦИЯ	ВРЕМЯ
Тбилиси	9:00
Мцхета	9:24
Каспи	22:34
Гори	10:08
Хашури	10:39
Ципа	11:16
Ципа	00:18
Молити	11:32
Марелиси	11:47
Харагоуди	12:03
Зестафони	12:43
Свири	13:15
Риони	13:27
Кутаиси	14:30

## ПОЕЗД #18

Станция и время отправления: Тбилиси, 09:00

Станция и время прибытия: Кутаиси, 14:30

Расстояние: 221 км

Время в пути: 5 часов 30 минут

Стоимость: 9 Лари

## ПОЕЗД #17

Станция и время отправления: Кутаиси, 12:25

Станция и время прибытия: Тбилиси, 17:25

Расстояние: 221 км

Время в пути: 5 часов

Стоимость: 9 Лари

